

Согласовано:  
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

## МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,39	9,27	27,53	216	150/10	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	12,46
2,31	1,31	13,22	75	25/20	<b>Бутерброд с рулетом куриным</b>	13,31
3,77	0,62	19,32	98	190	<b>Какао с молоком</b>	10,46
11	11	60	389			<u>36,23</u>

### Обед

0,45	5,08	1,55	55	40/5	<b>Салат из свежих помидоров и маслом растительным</b>	10,24
3,87	7,48	21,00	168	210	<b>Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной</b>	12,99
11,41	6,95	9,58	149	70	<b>Тельное из рыбы-школьное</b>	31,91
5,04	5,20	36,21	213	150	<b>Картофельное пюре</b>	16,53
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток яблочный</b>	4,79
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
23	25	104	743			<u>78,39</u>

### Полдник

3,15	1,05	44,10	202	210	<b>Апельсин</b>	28,93
3	1	44	202			<u>28,93</u>

**ИТОГО**

**143,55**

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Калькулятор \_\_\_\_\_ О. А. Савина  
Технолог \_\_\_\_\_

# ЛАГЕРЬ

Школа МБОУ СОШ № 24

29 марта 2022 г.

Согласовано:  
Зам. директора МБОУ "СОШ № 24":

Класс: 5-11



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	182.17	Каша молочная жидкая пшеничная	150/10	12,46	216	5,39	9,27	27,53
	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	25/20	13,31	75	2,31	1,31	13,22
	382.17	Какао с молоком	190	10,46	98	3,77	0,62	19,32
Обед	23.17	Салат из свежих помидоров и маслом растительн	40/5	10,24	55	0,45	5,08	1,55
	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	210	12,99	168	3,87	7,48	21
	331.97	Тельное из рыбы-школьное	70	31,91	149	11,41	6,95	9,58
	312.17	Картофельное пюре	150	16,53	213	5,04	5,2	36,21
	701.04	Напиток яблочный	200	4,79	93	0,11	0,11	22,74
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Полдник		Апельсин	210	28,93	202	3,15	1,05	44,1