

МУП "Мелкий опт"

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:



28 Июля 2021 г.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы № 24

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10.84	12.16	10.44	197	.070	Биточки из цыпленка	22-66
5.33	4.89	35.59	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-14
0.75	0.77	1.59	17	.025	Зелёный горошек припущенный с маслом сливочным	6=
0.24	0.05	15.16	59	.200/5	Чай с лимоном	2-77
0.3	2.2	30.2	143	.040/1шт	Батончик "Левушка"	12-56
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
20	21	104	685			50-80
<u>Обед</u>						
0.44	0.08	1.52	9	.040	Помидоры свежие	5-03
3.64	6.78	12.27	127	.215	Рассольник домашний с мясом тушеным консервир. и сметаной	17-07
7.91	9.82	2.15	116	.050/30	Гуляш	33-16
7.58	5.73	37.3	235	.130	Каша гречневая	7-96
0.17	0.14	27.42	107	.200	Компот из свежих фруктов	9-38
0.6	0.6	14.7	67	.150/1шт	Яблоко свежее	18-48
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
22	24	106	719			92-75

Руководитель Литвиненко К.И. Литвиненко К.И.

Зав. производством

143-55

Калькулятор Марченкова Ю.И. Марченкова Ю.И.