

МУП "Мелкий опт"

СОГЛАСОВАНО



24 июня 2021 г.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы № 24

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.74	2.05	3.18	35	.040	Салат из свежей капусты с перцем	5-14
13.87	4.75	2.89	110	.060	Рыба запеченная	31-68
3.11	5.32	21.27	149	.145	Картофельное пюре	13-76
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	1-78
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
20	13	53	409			54-03
<u>Обед</u>						
0.27	0.05	0.95	6	.025	Помидоры свежие	3-14
6.39	5.43	16.01	140	.210	Суп гороховый с мясом тушеным	12-18
5.82	11.25	10.37	160	.060/30	консервированным Фрикадельки в соусе	20-85
7.58	5.73	37.3	235	.130	Каша гречневая	7-96
0.32	0.1	28.05	110	.200	Компот из свежих фруктов	7-08
1.4	9.6	17.6	163	.030/шт	Вафли " Ух ты "	10-56
0.99	0.36	9.54	47	.090	Черешня свежая	26-08
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
25	33	131	919			89-52

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав.производством Селезкина
 Калькулятор Марченкова Ю.И.

143-55