

МУП "Мелкий опт"

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ



23 Июня 2021 г.

# МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы № 24

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.47	10.13	0.79	140	.060	Биточки по-белорусски	28-73
4.97	4.56	33.22	197	.140	Макаронные изделия отварные	4-85
0.91	0.93	1.9	25	.030	Кукуруза припущенная	8-85
0	0	22.4	90	.200	Сок фруктовый "Карамыш"	12-20
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
19	16	69	510			56-30
<u>Обед</u>						
0.32	3.04	1.04	33	.040/3	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	4-87
2.5	5.54	10.59	101	.210	Борщ с мясом тушёным консервированным и сметаной	10-32
14.83	8.09	4.2	150	.065	Филе "Гурман"	31-92
3.15	4.95	25.31	163	.150/1	Картофель молодой отварной с зеленью	16-78
0.1	0.1	26.4	102	.200	Напиток яблочный	4-74
0.9	0.1	9.5	43	.090/шт	Нектарин свежий	16-95
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
24	22	88	650			87-25

Руководитель Литвиненко К.И.  
 Зав. производством Светлана  
 Калькулятор Мафе Марченкова Ю.И.

143-55