

МУП "Мелкий опт"

СОГЛАСОВАНО



Маш

22 июня 2021 г.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы № 24

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10.51	13.61	1.95	173	.100	Омлет натуральный	20=
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	1-78
2.7	12	32.4	215	.060/шт	Кекс с цукатами	14-94
1.05	0.23	5.49	29	.016.3	Хлеб ржаной	0-84
14	26	55	474			37-56
<u>Обед</u>						
0.27	0.05	0.95	6	.025	Помидоры свежие	3-14
4.59	5.74	12.64	122	.10/201	Суп-лапша с цыпленком и зеленью	10-62
16.32	8.58	1.42	148	.050/10	Поджарка из цыпленка	33-23
3.43	5.44	34.75	205	.135	Рис отварной	6-45
0.2	0.04	25.73	100	.200	Напиток апельсиновый	4-37
2.1	12	11.8	162	.060/шт	Мороженое "Эскимо"	46-51
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
29	32	98	801			105-99

Руководитель

Литвиненко К.И.

Литвиненко К.И.

Зав. производством

Марченкова Ю.И.

Марченкова Ю.И.

Калькулятор

Литвиненко К.И.

Литвиненко К.И.

143-55