

МУП "Мелкий опт"

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:



21 Июня 2021 г.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы №

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.95	11.54	36.48	274	.150/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	11-49
8.8	8.9	12.15	167	.030/25	Бутерброд с сыром	22-64
3.77	3.8	25.07	146	.200	Какао с молоком	9-66
1.53	0.34	13.77	68	.170/1шт	Апельсин свежий	20-94
20	25	87	655			64-73
<u>Обед</u>						
0.85	4	3.46	54	.045	Икра кабачковая	6-03
8.06	5.73	17.18	154	.215	Суп картофельный с фасолью и мясом тушеным	18-31
9.12	9.6	11.51	167	.070	консервированным Шницель "Особый"	26-24
5.33	4.89	35.59	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-14
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из кураги	6-07
0.96	3.92	10	81	.040/1шт	Вафли "Обыкновенное чудо"	15-36
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
27	29	120	848			78-82

Руководитель И.С. Литвиненко К.И.
 Зав. производством Вера Смирнова
 Калькулятор Маша - Марченкова Ю.И.

143-55