

МУП "Мелкий опт"

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:



18.06.2021 г.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы №

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.34	8.03	1.09	79	.040	Салат овощной	5-24
13.62	17.96	1.42	221	.050/10	Цыпленок в сметане с луком	32-15
4.79	4.38	32.03	190	.135	Макаронные изделия отварные	4-59
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	1-78
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
21	31	61	605			45-43
<u>Обед</u>						
3.22	3.6	0.37	46	.025	Филе сельди в масле	8-75
2.49	5.57	7.28	90	.210	Щи из свежей капусты с мясом тушеным консерв. и сметаной	10-24
14.4	23.16	23.15	364	.150/10	Запеканка картофельная с мясом и маслом сливочным	49-35
0.18	0.04	25.6	99	.200	Напиток мандариновый	5-80
2.42	0	32.34	136	.220/шт	Банан свежий	22-31
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
25	33	100	793			98-12

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Литвиненко К.И.
Светлана
Марченкова Ю.И.

143-55