

МУП "Мелкий опт"

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:



16 Июня 2021 г.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы № 24

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.37	4.64	0.79	46	.030	Салат из редиса с огурцами и яйцом	4-19
9.47	8.21	9.87	152	.060	Шницель из говядины	24-61
3.68	5.88	37.32	221	.145	Рис отварной	6-91
0.24	0.05	15.16	59	.200/5	Чай с лимоном	2-77
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
16	19	74	536			40-15
<u>Обед</u>						
0.44	0.08	1.52	9	.040	Помидоры свежие	5-32
4.32	4.58	21.11	144	.200/15	Суп-пюре из зеленого горошка с гренками	11-97
15.41	11.3	5.86	186	.050/30	Мясо тушеное с курагой	45-24
5.33	4.89	35.59	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-14
0.2	0.04	25.73	100	.200	Напиток фруктовый	5-08
1.1	0.4	10.6	52	.100	Черешня свежая	28-98
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
29	22	112	760			103-40

Руководитель

Литвиненко К.И.

Зав. производством

Селезкина
Селезкина

143-55

Калькулятор

Марченкова Ю.И.