



МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы № 24

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10.52	10.53	80.69	458	.130/35	Оладьи с джемом фруктовым	18-04
5.8	6	32	206	.200/1шт	Молочный коктейль "Авишка"	26-09
1.53	0.34	13.77	68	.170/1шт	Апельсин свежий	20-94
18	17	126	732			<hr/> 65-07
<u>Обед</u>						
0.7	2.08	4.01	38	.040	Салат из свежей капусты с яблоками	4=
3.68	8.3	14.13	149	.220	Рассольник Ленинградский с мясом тушеным консерв. и сметаной	16-68
9.5	10.85	0.68	139	.050/3	Биточки по-белорусски	25-55
8.17	6.17	40.21	254	.140	Каша гречневая	8-57
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из кураги	6-07
2.88	13.92	28.8	255	.048/1шт	Вафли	15-94
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
28	42	130	1016			<hr/> 78-48

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Сережко
 Калькулятор Марченкова Ю.И.

143-55