



## МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы №

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.39	8.03	1.19	79	.040	Салат витаминный	5-28
17.54	6.93	0.1	133	.060	Цыпленок запеченный	27-77
5.33	4.89	35.59	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-14
0.24	0.05	15.16	59	.200/5	Чай с лимоном	2-77
0.88	0.22	8.25	42	.110/1шт	Мандарин свежий	20-72
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
27	21	71	582			63-35

<u>Обед</u>						
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры свежие	4-66
5.94	9.92	9.34	151	.10/210	Суп овощной с цыплёнком и сметаной	15-61
17.95	9.62	42.25	318	.050/150	Плов	38-25
0.1	0.1	26.4	102	.200	Напиток яблочный	5-15
2.88	9.45	22.5	189	.045/1шт	Круассан	14-86
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
29	30	113	825			80-20

Руководитель Литвиненко К.И.  
 Зав. производством Александрова  
 Калькулятор Марченкова Ю.И.

143-55