



МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы №

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Средняя стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.7	2.08	4.01	38	.040	Салат из свежей капусты с яблоками	4=
9.85	12.18	8.49	184	.070/3	Зраза рубленая с яйцом и зеленью	27-17
3.81	6.11	38.61	228	.150	Рис отварной	7-16
0.26	0.06	15.22	59	.200/7	Чай с лимоном	3-17
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
17	21	77	567			43-17

<u>Обед</u>						
0.49	0.09	1.71	10	.045	Помидоры свежие	6-98
5.08	4.74	16.08	130	.10/200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	13-92
14.8	15.73	3.33	215	.050/30	Бефстроганов из говядины	43-10
5.33	4.89	35.59	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-14
0.28	0.14	28.02	110	.200	Компот из свежих фруктов	7-26
2.42	0	32.34	136	.220/шт	Банан свежий	22-31
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
31	26	128	870			100-38

Руководитель

Литвиненко К.И.

Зав.производством

Сережко

143-55

Калькулятор

Маке

Марченкова Ю.И.