



# МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы № 24

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
0.33	0.06	1.14	7	.030	<u>Завтрак</u>	
14.96	22.5	2.52	272	.120/5	Помидоры свежие	4-66
0.2	0.05	15.01	57	.200	Омлет натуральный с маслом сливочным	26-79
4.67	14.45	48.45	340	.085/шт	Чай с сахаром	1-78
1.05	0.23	5.49	29	.016.3	Слойка "Конвертик с абрикосовым конфитюром"	18-33
21	37	73	705		Хлеб ржаной	0-84
						52-40
0.24	0.03	0.78	4	.030	<u>Обед</u>	
5.13	3.86	12.64	107	.10/201	Огурец свежий	3-77
16.69	16.64	8.18	251	.060	Суп вермишелевый с цыпленком и зеленью	10-62
1.56	2.48	12.64	82	.075	Филе "Новинка"	34-71
1.79	2.7	7.63	62	.075	Картофель отварной	7-44
0.2	0.04	25.73	100	.200	Капуста тушеная	4-23
0.64	0.48	15.2	67	.160/шт	Напиток апельсиновый	4-37
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Груша свежая	24-34
28	27	94	731		Хлеб ржаной	1-67
						91-15

Руководитель Литвиненко К.И.  
 Зав. производством Сверкина  
 Калькулятор Марченкова Ю.И.

143-55