


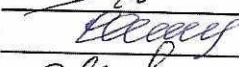
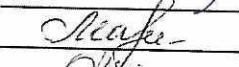
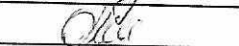
Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	9-35
10.72	11.76	9.72	192	.40/20	Бутерброд с сыром	26-92
33.38	15.11	46.36	459	.150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	40-88
0.74	0.05	22.57	93	.190	Компот из свежих фруктов	7-06
1.04	0.78	26.78	122	.260	Груша	45-24
5.6	6.4	19	156	.200	Молочный коктейль "Топтыжка"	27-55
63	48	143	1085			157=
<u>Обед</u>						
0.9	5.14	2.85	62	.100/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом	19-18
5.83	4.68	12.45	122	.200/15	Суп вермишелевый с цыпленком	10-27
18.05	13.93	10.95	237	.50/30	Гуляш из говядины	69-77
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	6-70
0.63	0.01	18.39	77	.180	Напиток лимонный	4-09
1.04	0.78	26.78	122	.260	Груша	45-24
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
32	31	118	885			157=

Руководитель  Литвиненко К.И.
Зав. производством  Марченкова Ю.И.
Калькулятор  Савина О.А.
Технолог 

Согласовано:
 Директор школы _____



МАУ «Центр школьного питания»

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	4.51	9.72	102	.15/20	Бутерброд с сыром	11-36
22.11	9.93	30.91	303	.100/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	27-14
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
28	14	50	442			40=
<u>Обед</u>						
3.2	4.37	12.45	105	.200/5	Суп вермишелевый с цыпленком	4-92
8.47	10.99	9.17	171	.070	Зразы любительские	30-98
3.91	6.45	37.56	229	.160	Рис отварной	7-81
0.7	0.02	20.44	85	.200	Напиток лимонный	4-54
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
18	22	93	655			50=

/Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.

Т.В. Старостина

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ № 24»

День 09.12.21

Отд./корп

Класс: 5-11

МБОУ СОШ № 24

Школа



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-36	102	4.97	4.51	9.72
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком стученным	.100/20	27-14	303	22.11	9.93	30.91
Обед	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/5	4-92	105	3.2	4.37	12.45
	2 блюдо	456	Зразы любительские	.070	30-98	171	8.47	10.99	9.17
	2 гарнир	511	Рис отварной	.160	7-81	229	3.91	6.45	37.56
	напитки	699	Напиток лимонный	.200	4-54	85	0.7	0.02	20.44
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:
 Т. В. Старостина
 Директор МБОУ "СОШ № 24".



09.12.21

Отд./корп

Класс: 1-4

МБОУ СОШ № 24

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.32	1.4	18.8
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	40/20	26-92	192	16.72	11.76	9.72
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	40-88	459	33.38	15.11	46.36
Обед	напитки	633	Компот из свежих фруктов	190	7-06	93	0.74	0.05	22.57
	фрукты	628	Груша	260	45-24	122	1.04	0.78	26.78
	напитки		Молочный коктейль "Топтыжка"	200	27-55	156	5.6	6.4	19
	.салаты	20	Салат из помидоров и огурцов с маслом	100/5	19-18	62	0.9	5.14	2.85
	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	200/15	10-27	122	5.83	4.68	12.45
	2_блюдо	437	Гуляш из говядины	50/30	69-77	237	18.05	13.93	10.95
	2_гарнир	511	Рис отварной	140	6-70	200	3.42	5.64	32.87
	напитки	699	Напиток лимонный	180	4-09	77	0.63	0.01	18.39
	фрукты	628	Груша	260	45-24	122	1.04	0.78	26.78
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32