



МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:  
Директор школы



## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
0.5	4	3	59	.050	Икра кабачковая	7-07
20.92	18.87	34.74	391	.090	Котлета из говядины	61-36
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-38
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
3.36	2.4	11.4	80	.120	Йогурт фруктовый	23-05
1.68	0.42	15.75	80	.210/2шт	Мандарин	36-54
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый "Малышам"	20-35
35	31	146	1015			157=
<b>Обед</b>						
0.6	1.78	3.29	32	.035	Салат из белокочанной капусты	1-89
5.89	6.95	15.43	147	.200/10	Суп картоф. с горохом и копченостями	9-70
21.59	6.4	3.03	190	.070/50	Филе цыпленка в сметанном соусе	44-76
7.58	5.73	34.3	219	.130	Каша гречневая	10-90
0.72	0.06	23.98	98	.200	Компот из свежих фруктов	8-06
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
3.36	2.4	11.4	80	.120	Йогурт фруктовый	23-05
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый "Малышам"	20-35
1.68	0.42	15.75	80	.210/2шт	Мандарин	36-54
44	24	143	1003			157=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.



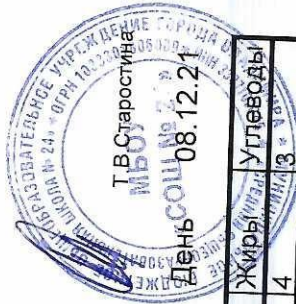
Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24"

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451	Котлета комбинированная	.060	25-18	181	11.62	7.69	15.71
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.190	7-69	94	0.69	0.06	22.78
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1 блюдо	102	Суп картоф. с горохом и копченостями	.200/10	9-70	147	5.89	6.95	15.43
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.40/30	25-69	114	12.36	4.17	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.135	11-32	227	7.88	5.94	35.67
	напитки	685	Чай с сахаром	.190	1-54	39	0.46	0.05	9.55
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	42	Икра кабачковая	.050	7-07	59	0.5	4	13
	2 блюдо	268	Котлета из говядины	.090	61-36	391	20.92	18.87	34.74
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	сладкое		Йогурт фруктовый	.120	23-05	80	3.36	2.4	11.4
	фрукты		Мандарин	.210/2шт	36-54	80	1.68	0.42	15.75
	прочие		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
	салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.035	1-89	32	0.6	1.78	3.29
	1 блюдо	102	Суп картоф. с горохом и колченостями	.200/10	9-70	147	5.89	6.95	15.43
Обед	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.070/50	44-76	190	21.59	6.4	3.03
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.130	10-90	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	8-06	98	0.72	0.06	23.98
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	сладкое		Йогурт фруктовый	.120	23-05	80	3.36	2.4	11.4
	прочие		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
	фрукты		Мандарин	.210/2шт	36-54	80	1.68	0.42	15.75