
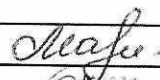



Меню столовой школы для 5-11 классов


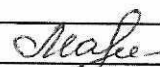

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.66	11.83	30.43	253	.180/10	Каша молочная из риса и пшена	12-71
6.42	5.41	9.72	162	.35/20	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	16-52
4.28	3.8	20.07	134	.200	Какао с молоком	10-77
16	21	60	549			40=
<u>Обед</u>						
3.31	5.05	14.19	117	.200/5/5	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	10-17
7.78	8.45	24.22	204	.060	Тельное из рыбы - школьное	23-82
3.04	5.19	20.66	143	.140	Картофельное пюре	11-52
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-74
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
17	19	83	573			50=

Руководитель  Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор  Марченкова Ю.И.
 Технолог  Савина О.А.



Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
21	5	3	145	.100/шт	Творожок	35-45
4.72	11.22	25.37	223	.150/10	Каша молочная из риса и пшена	11-53
6.42	5.41	9.72	162	.35/20	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	16-52
4.06	3.61	19.06	127	.190	Какао с молоком	10-11
0	0	20	80	.200	Сок "Фруктовый остров"	20-75
3.7	0.1	52.1	227	.070/шт	Мармелад "Детский сувенир"	24-94
2.34	0.52	21.06	112	.260	Апельсин	37-70
42	26	150	1076			157=
<u>Обед</u>						
0.66	0.12	2.28	14	.060	Помидоры свежие	10-65
4.75	5.95	14.36	133	.200/10/10	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	13-57
13.61	14.67	40.41	349	.100	Тельное из рыбы - школьное	39-74
3.04	5.19	20.66	143	.140	Картофельное пюре	11-52
0.69	0.05	21.38	88	.180	Компот из свежих фруктов	6-62
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
21	5	3	145	.100/шт	Творожок	35-45
2.34	0.52	21.06	112	.260	Апельсин	37-70
48	32	136	1049			157=

/ Руководитель  Литвиненко К.И.
 Зав. производством
 Калькулятор  Марченкова Ю.И.
 Технолог  Савина О.А.



Согласовано: Т. В. Старостина
 Директор МБОУ СОШ № 24
 «СОШ № 24»
 Отд./корп
 Класс: 5-11
 День 07.12.21

Школа МБОУ СОШ № 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	175	Каша молочная из риса и пшена	.180/10	12-71	253	5.66	11.83	30.43
	.закуска	6	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	.35/20	16-52	162	6.42	5.41	9.72
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
Обед	1 блюдо	84	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	.200/5/5	10-17	117	3.31	5.05	14.19
	2(рыбное)	332	Тельное из рыбы - школьное	.060	23-82	204	7.78	8.45	24.22
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.140	11-52	143	3.04	5.19	20.66
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

