

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:

Директор школы

Литвиненко К.И.
 06 Октября 2021 г.
 МБОУ "СОШ № 14"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>.Завтрак</u>						
0.28	0.04	0.76	4	.040	Огурцы свежие	5-32
13.58	8.98	18.33	213	.070	Котлета комбинированная	28-49
5.26	4.66	33.6	198	.140	Макаронные изделия отварные	4-96
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	20-35
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	Хлеб ржаной	0-88
20	14	82	539			60=
<u>.Обед</u>						
0.43	1.83	2.51	28	.030	Салат из свеклы отварной	1-24
6.94	7	15.43	153	.200/15	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	11-73
15.64	6.86	2.38	157	.050/40	Филе цыпленка в сметанном соусе	31-70
7.88	5.94	35.67	227	.135	Каша гречневая	9-04
0.7	0.02	20.44	85	.200	Напиток лимонный	4-54
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
34	22	90	715			60=

Руководитель *Литвиненко К.И.* Литвиненко К.И.
 Зав. производством *Марченкова Ю.И.*
 Калькулятор *Марченкова Ю.И.* Марченкова Ю.И.
 Технолог *С.*

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:

Директор школы

Л.В. Юрченко



06 Октября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
13.58	8.98	18.33	213	.070	Котлета комбинированная	28-49
6.01	5.33	38.39	226	.160	Макаронные изделия отварные	5-67
0.63	0.01	18.39	77	.180	Напиток лимонный	4-09
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
22	15	88	581			40=
<u>Обед</u>						
5.44	5.3	15.43	132	.200/5	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	6-55
15.64	6.86	2.38	157	.050/40	Филе цыпленка в сметанном соусе	31-70
7.3	5.54	33.02	211	.125	Каша гречневая	8-50
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
31	18	73	602			50=

Руководитель *Литвиненко К.И.* Литвиненко К.И.
 Зав. производством *Марченкова Ю.И.*
 Калькулятор *Марченкова Ю.И.* Марченкова Ю.И.
 Технолог *Марченкова Ю.И.*