

Согласовано
Директор школы



05 Октября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
.Завтрак						
3.95	10.88	24.23	212	.150/10	Каша жидкая молочная рисовая	11-65
0.9	27	5	40	.16.5/шт	Сырок плавленый "Виола"	13=
4.06	3.61	19.06	127	.190	Какао с молоком	10-13
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-02
1.44	0.32	12.96	69	.160	Апельсин	23-20
12	42	71	496			60=
.Обед						
0.35	5.04	0.95	50	.050/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	7-35
3.31	5.05	14.19	117	.200/5/5	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	9-41
11.28	3.92	7.18	110	.070	Шницель рыбный натуральный	27-68
3.04	5.19	20.66	143	.140	Картофельное пюре	9-39
0.65	0.02	19.97	82	.180	Напиток фруктовый	4-42
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
21	20	76	567			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:
Директор школы

05 Октября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов



Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
4.47	11.23	27.4	229	.165/10	Каша жидкая молочная рисовая	12-19	
0.9	27	5	40	.16.5/шт	Сырок плавленый "Виола"	13=	
4.28	3.8	20.07	134	.200	Какао с молоком	10-77	
3.04	0.32	19.44	95	.040	Хлеб пшеничный	4-04	
13	42	72	498			40=	
Обед							
3.31	5.05	14.19	117	.200/5/5	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	9-41	
11.28	3.92	7.18	110	.070	Шницель рыбный натуральный	27-68	
3.15	5.41	21.39	147	.145	Картофельное пюре	9-66	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75	
20	15	65	476			50=	

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____