

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:

Директор школы

МБОУ "СОШ №1"
04 Октября 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|---------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 0.44 | 0.08 | 1.52 | 10 | .040 | Помидоры свежие | 7-10 |
| 19.61 | 25.57 | 25.73 | 409 | .120/5 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 25-83 |
| 3.32 | 7.16 | 9.72 | 83 | .20/20 | Бутерброд с окороком "Венским" | 12-37 |
| 0.43 | 0.05 | 9.04 | 37 | .180 | Чай с сахаром | 1-50 |
| 1.2 | 3.6 | 18.9 | 111 | .030/шт | Пирожное бисквитное "Тими" | 13-20 |
| 25 | 36 | 65 | 655 | | | 60= |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0.51 | 1.52 | 2.82 | 27 | .030 | Салат из белокочанной капусты | 1-64 |
| 5.33 | 3.07 | 13.36 | 111 | .200/10 | Суп картоф.с гречневой крупой и мясом | 11-48 |
| 17.24 | 8.43 | 10.87 | 146 | .50/40 | Мясо тушеное | 35-15 |
| 5.64 | 4.99 | 35.99 | 211 | .150 | Макаронные изделия отварные | 5-38 |
| 0.7 | 0.03 | 22.39 | 92 | .200 | Напиток фруктовый | 4-60 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 32 | 18 | 101 | 692 | | | 60= |

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав.производством Марченкова Ю.И.
 Калькулятор Марченкова Ю.И.
 Технолог Марченкова Ю.И.

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:

Директор школы

М.В.Оу, 04.10.21

04 Октября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|--------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 20.94 | 25.08 | 26.81 | 417 | .125/3 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 25-97 |
| 3.52 | 7.16 | 9.72 | 88 | .20/20 | Бутерброд с окороком "Венским" | 12-37 |
| 0.48 | 0.05 | 10.05 | 42 | .200 | Чай с сахаром | 1-66 |
| 25 | 32 | 47 | 547 | | | 40= |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0.6 | 1.78 | 3.29 | 32 | .035 | Салат из белокочанной капусты | 1-83 |
| 3.87 | 2.8 | 15.56 | 103 | .200/5 | Суп картоф.с гречневой крупой и мясом | 8-05 |
| 14.08 | 7.76 | 9.62 | 164 | .40/40 | Мясо тушеное | 28-39 |
| 5.64 | 4.99 | 35.99 | 211 | .150 | Макаронные изделия отварные | 5-38 |
| 0.7 | 0.03 | 22.39 | 92 | .200 | Напиток фруктовый | 4-60 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 27 | 18 | 100 | 667 | | | 50= |

Руководитель *Литвиненко К.И.* Литвиненко К.И.
 Зав.производством *Марченкова Ю.И.*
 Калькулятор *Марченкова Ю.И.* Марченкова Ю.И.
 Технолог *М.*