

МАУ "Центр школьного питания"



Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>.Завтрак</u> | | | | | | |
| 3.04 | 4.37 | 11.37 | 90 | .050 | Цыпленок запеченный | 28-23 |
| 2.83 | 4.82 | 19.18 | 132 | .130 | Картофельное пюре | 8-62 |
| 0.43 | 0.05 | 9.04 | 37 | .180 | Чай с сахаром | 1-50 |
| 0.7 | 0.5 | 2.37 | 81 | .025 | Пастила | 6-85 |
| 2.8 | 2 | 9.5 | 67 | .100 | Слива | 13-05 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 12 | 12 | 65 | 472 | | | 60= |
| <u>.Обед</u> | | | | | | |
| 0.42 | 5.05 | 1.14 | 52 | .060/5 | Салат из св.огурцов с маслом растит. | 7-80 |
| 2.36 | 5.74 | 10.01 | 100 | .200/5/5 | Борщ с мясом тушеным конс. и сметаной | 7-89 |
| 8.47 | 10.99 | 9.17 | 171 | .070 | Зразы любительские | 29-88 |
| 3.42 | 5.64 | 32.87 | 200 | .140 | Рис отварной | 6-67 |
| 0.38 | 0 | 21.38 | 86 | .200 | Напиток из протертых ягод | 6-01 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 17 | 28 | 88 | 674 | | | 60= |

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:

Директор школы

И.С.В.О.У. «СОШ № 24»

30 Сентября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 3.04 | 4.37 | 11.37 | 90 | .050 | Цыпленок запеченный | 28-23 |
| 3.04 | 5.19 | 20.66 | 143 | .140 | Картофельное пюре | 9-39 |
| 0.43 | 0.05 | 9.04 | 37 | .180 | Чай с сахаром | 1-50 |
| 1.07 | 0.18 | 6.66 | 32 | .016.3 | Хлеб ржаной | 0-88 |
| 8 | 10 | 48 | 302 | | | 40= |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 2.36 | 5.74 | 10.01 | 100 | .200/5/5 | Борщ с мясом тушеным конс. и сметаной | 7-89 |
| 8.47 | 10.99 | 9.17 | 171 | .070 | Зразы любительские | 29-88 |
| 2.68 | 4.44 | 25.82 | 157 | .110 | Рис отварной | 5-07 |
| 0.34 | 0 | 19.24 | 77 | .180 | Напиток из протертых ягод | 5-41 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 6 | 22 | 78 | 570 | | | 50= |

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор *Марченко* _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____