

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24"



Т.В. Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2 блюдо	675	Блины с джемом фруктовым	.150/45	19-44	488	10.77	12.35	83.5
	сладкое		Йогурт "Чудо"	.115	21-65	113	2.9	3.6	18.2
	напитки	693	Какао с молоком	.190	10-26	127	4.06	3.61	19.06
	Кондитерк		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
	напитки		Сок "Фруктовый остров"	.200	20-75	80	0	0	20
	напитки		Молочный коктейль "Топтыжка"	.200	27-55	156	5.6	6.4	19
	фрукты	1302	Апельсин	.240	34-80	103	2.16	0.48	19.44
Обед	.закуска	70	Огурцы соленые	.060	12-11	8	0.48	0.06	1.02
	1 блюдо	133	Суп картофельный с рыбой	.200/20	17-69	112	2.79	2.95	18.54
	2_блюдо	488	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	.60/150	48-86	411	25.42	13.2	40.01
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	6-94	98	0.82	0.12	23.54
	Кондитерк		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	сладкое		Йогурт "Чудо"	.115	21-65	113	2.9	3.6	18.2
	фрукты	1302	Апельсин	.240	34-80	103	2.16	0.48	19.44

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24"

Т.В. Старостина



Школа

МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2 блюдо	675	Блины с джемом фруктовым	.160/40	19=	499	11.61	13.29	83.41
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие		Хлеб ржаной	.016.3	0-88	32	1.07	0.18	6.66
Обед	1 блюдо	133	Суп картофельный с рыбой	.200/10	12-21	102	2.4	2.67	17.21
	2_блюдо	488	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	.40/120	34-38	316	18.07	10.33	32.01
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано
Директор школы



30.11.2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	9-35
11.61	13.29	83.41	499	.160/40	Блины с джемом фруктовым	19=
4.28	3.8	20.07	134	.200	Какао с молоком	10-77
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	Хлеб ржаной	0-88
28	31	129	728			40=
Обед						
2.4	2.67	17.21	102	.200/10	Суп картофельный с рыбой	12-21
18.07	10.33	32.01	316	.40/120	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	34-38
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
23	13	73	525			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор Мафи - Марченкова Ю.И.
Технолог Сав - Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы


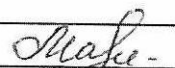



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	9-35
10.77	12.35	83.5	488	.150/45	Блины с джемом фруктовым	19-44
2.9	3.6	18.2	113	.115	Йогурт "Чудо"	21-65
4.06	3.61	19.06	127	.190	Какао с молоком	10-26
1.2	3.6	18.9	111	.030/1шт	Пирожное бисквитное "Тими"	13-20
0	0	20	80	.200	Сок "Фруктовый остров"	20-75
5.6	6.4	19	156	.200	Молочный коктейль "Топтыжка"	27-55
2.16	0.48	19.44	103	.240	Апельсин	34-80
38	44	217	1241			157=

<u>Обед</u>						
0.48	0.06	1.02	8	.060	Огурцы соленые	12-11
2.79	2.95	18.54	112	.200/20	Суп картофельный с рыбой	17-69
25.42	13.2	40.01	411	.60/150	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	48-86
0.82	0.12	23.54	98	.200	Компот из свежих фруктов	6-94
1.2	3.6	18.9	111	.030/1шт	Пирожное бисквитное "Тими"	13-20
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
2.9	3.6	18.2	113	.115	Йогурт "Чудо"	21-65
2.16	0.48	19.44	103	.240	Апельсин	34-80
38	24	153	1021			157=

/Руководитель  Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор  Марченкова Ю.И.
 Технолог  Савина О.А.