

Согласовано
Директор школы



26 ноября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
15.14	7.85	19.93	231	.070	Шницель из цыпленка	24-44
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	12-31
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
21	14	64	484			40=
<u>Обед</u>						
2.93	5.12	9.02	96	.200/5/5	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	9-57
20.86	13.95	58.14	441	.040/150	Плов	36-11
0.47	0.05	9.19	39	.180/5	Чай с лимоном	2-57
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
26	19	90	641			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор Маш - Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
0.44	0.08	1.52	10	.040	Помидоры свежие	7-10
17.3	8.99	22.78	263	.080	Шницель из цыпленка	27-96
3.15	5.41	21.39	147	.145	Картофельное пюре	11-82
0.54	0.06	10.26	44	.200/7	Чай с лимоном	3-17
0.9	9	18.9	162	.030/шт	Вафли "Веселый боцман"	8-20
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
24	24	88	691			60=
Обед						
0.35	2.8	2.1	42	.035	Икра кабачковая	4-95
4.24	5.27	9.02	104	.200/10/5	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	12-24
19.76	12.48	50.91	395	.040/130	Плов	35-35
0.27	0	32.23	124	.190	Кисель плодово-ягодный	5-71
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
27	21	108	730			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор Мафеев Марченкова Ю.И.
Технолог Савина Савина О.А.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24".

Т.В. Старостина



Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	294	Шницель из цыпленка	.070	24-44	231	15.14	7.85	19.93
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	12-31	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1 блюдо	135	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	.200/5/5	9-57	96	2.93	5.12	9.02
	2 блюдо	443	Плов	.040/150	36-11	441	20.86	13.95	58.14
	напитки	686	Чай с лимоном	.180/5	2-57	39	0.47	0.05	9.19
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24"

Т. В. Старостина



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

День 26.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	25	Помидоры свежие	.040	7-10	10	0.44	0.08	1.52
	2 блюдо	294	Шницель из цыпленка	.080	27-96	263	17.3	8.99	22.78
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.145	11-82	147	3.15	5.41	21.39
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	Кондитерк		Вафли "Веселый боцман"	.030/1шт	8-20	162	0.9	9	18.9
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.закуска	42	Икра кабачковая	.035	4-95	42	0.35	2.8	2.1
	1 блюдо	135	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	.200/10/5	12-24	104	4.24	5.27	9.02
	2 блюдо	443	Плов	.040/130	35-35	395	19.76	12.48	50.91
	напитки	648	Кисель плодово-ягодный	.190	5-71	124	0.27	0	32.23
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32