

Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.9	0	4.95	22	.045	Кукуруза припущенная	13-38
11.91	9.11	12.12	179	.070	Биточки особые	30-58
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	7-26
0.72	0.16	23.88	99	.200	Компот из свежих фруктов	6-85
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
19	15	87	565			60=
<u>Обед</u>						
4.51	4.52	12.45	113	.200/10	Суп вермишелевый с цыпленком	7-72
17.16	6.32	10.95	168	.50/30	Гуляш	35-24
8.47	6.42	38.3	244	.145	Каша гречневая	12-21
0.54	0.06	10.26	44	.200/7	Чай с лимоном	2-90
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
33	18	85	634			60=

/Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Марченкова Ю.И.
 Калькулятор Савина О.А.
 Технолог Литвиненко К.И.

Меню столовой школы для 5-11 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.91	9.11	12.12	179	.070	Биточки особые	30-58
2.93	4.83	28.17	171	.120	Рис отварной	6-18
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
17	14	63	452			40=
<u>Обед</u>						
3.2	4.37	12.45	105	.200/5	Суп вермишелевый с цыпленком	5-09
14	5.59	10	146	.40/30	Гуляш	28-42
8.47	6.42	38.3	244	.145	Каша гречневая	12-21
0.47	0.05	9.19	39	.180/5	Чай с лимоном	2-35
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
28	17	83	599			50=

/Руководитель _____ Липвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.



Согласовано: Т. В. Старостина
 Директор МБОУ СОШ № 24

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4 Отд./корп День 26.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	515	Кукуруза припущенная	.045	13-38	22	0.9	0	4.95
	2 блюдо	451	Биточки особые	.070	30-58	179	11.91	9.11	12.12
	2 гарнир	511	Рис отварной	.140	7-26	200	3.42	5.64	32.87
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	6-85	99	0.72	0.16	23.88
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/10	7-72	113	4.51	4.52	12.45
	2 блюдо	437	Гуляш	.50/30	35-24	168	17.16	6.32	10.95
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.145	12-21	244	8.47	6.42	38.3
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	2-90	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

