

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано
Директор школы



24 Ноября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
13.58	8.98	18.33	213	.070	Котлета комбинированная	30-06
5.45	4.85	34.8	205	.145	Макаронные изделия отварные	5-27
0.59	0	20.16	82	.180	Напиток яблочный	3-79
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	Хлеб ржаной	0-88
21	14	80	532			40=
Обед						
0.85	3.66	5.02	56	.055	Салат из свеклы отварной	2-93
6.14	4.72	15.43	129	.200/5	Суп картофельный с горохом с мясом	7-75
12.36	4.17	1.82	114	.40/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	25-69
8.76	6.62	39.61	252	.150	Каша гречневая	10-22
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
31	20	85	658			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор Мафи Марченкова Ю.И.
 Технолог Оли Савина О.А.

МАУ "Центр школьного питания"



24 Ноября 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.14	0.02	0.38	2	.020	Огурцы свежие	3-55
13.58	8.98	18.33	213	.070	Котлета комбинированная	30-06
5.07	4.48	32.4	190	.135	Макаронные изделия отварные	4-76
0	0	20	80	.200	Сок фруктовый	20-75
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	Хлеб ржаной	0-88
20	14	78	517			60=
<u>Обед</u>						
0.57	2.44	3.34	38	.040	Салат из свеклы отварной	2-11
7.6	4.99	15.43	137	.200/10	Суп картофельный с горохом с мясом	10-82
15.34	4.52	1.82	133	.50/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	31-77
8.17	6.17	36.97	236	.140	Каша гречневая	9-60
0.62	0	21.29	87	.190	Напиток яблочный	3-95
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
34	18	92	696			60=

/Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор Мафи _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог О _____ Савина О.А.

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Т.В. Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

День 25.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-42	102	4.97	4.51	9.72
	2 блюдо	298	Запеканка из творога с джемом фруктовым	.110/30	31-42	345	22.73	9.07	42.18
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	фрукты		Мандарин	.090	15-66	34	0.72	0.18	6.75
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.040	7-10	10	0.44	0.08	1.52
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/5	4-92	105	3.2	4.37	12.45
	2 блюдо	451	Биточки из говядины	.060	30-27	175	5.37	6.81	23.16
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.100	8-18	103	2.02	3.29	16.33
	2 гарнир	534	Капуста тушеная	.040	2-86	35	0.98	1.46	4.07
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	4-92	81	0.63	0.02	19.9
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано
Директор МБОУ



Т.В. Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Отд./корп

День 25.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-42	102	4.97	4.51	9.72
	2 блюдо	298	Запеканка из творога с джемом фруктовым	.100/20	27-08	291	20.67	8.23	33.41
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
Обед	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/5	4-92	105	3.2	4.37	12.45
	2 блюдо	451	Биточки из говядины	.060	30-27	175	5.37	6.81	23.16
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.090	7-46	93	1.82	2.96	14.7
	2 гарнир	534	Капуста тушеная	.040	2-86	35	0.98	1.46	4.07
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано,
Директор школы



25 ноября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
20.67	8.23	33.41	291	.100/20	Запеканка из творога с джемом фруктовым	27-08
4.97	4.51	9.72	102	.15/20	Бутерброд с сыром	11-42
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
26	13	52	430			<u>40=</u>
Обед						
3.2	4.37	12.45	105	.200/5	Суп вермишелевый с цыпленком	4-92
5.37	6.81	23.16	175	.060	Биточки из говядины	30-27
1.82	2.96	14.7	93	.090	Картофель отварной	7-46
0.98	1.46	4.07	35	.040	Капуста тушеная	2-86
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-74
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
14	16	78	517			<u>50=</u>

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор Масе _____ Марченкова Ю.И.
Технолог ОМ _____ Савина О.А.

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано
Директор школы



25 Ноября 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
22.73	9.07	42.18	345	.110/30	Запеканка из творога с джемом фруктовым	31-42
4.97	4.51	9.72	102	.15/20	Бутерброд с сыром	11-42
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
0.72	0.18	6.75	34	.090	Мандарин	15-66
29	14	68	518			60=
Обед						
0.44	0.08	1.52	10	.040	Помидоры свежие	7-10
3.2	4.37	12.45	105	.200/5	Суп вермишелевый с цыпленком	4-92
5.37	6.81	23.16	175	.060	Биточки из говядины	30-27
2.02	3.29	16.33	103	.100	Картофель отварной	8-18
0.98	1.46	4.07	35	.040	Капуста тушеная	2-86
0.63	0.02	19.9	81	.180	Напиток фруктовый	4-92
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
15	16	91	574			60=

Руководитель Литвиненко К.И.
Зав. производством Литвиненко К.И.
Калькулятор Марченкова Ю.И.
Технолог Савина О.А.