


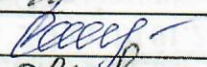
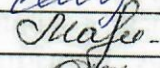

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

24 Января 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.35	2.8	2.1	42	.035	Икра кабачковая	4-84
4.1	9.75	0	104	.025	Карбонат в/к	14-86
8.31	13.17	30.92	277	.150	Макароны с сыром	18-21
0.54	0.06	10.26	44	.200/7	Чай с лимоном	2-90
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-22
0.72	0.18	6.75	34	.090	Мандарин	16-97
16	26	60	549			60=
<u>Обед</u>						
0.6	1.78	3.29	32	.035	Салат из белокочанной капусты	2-62
3.32	5.33	13.98	118	.200/5/5	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	12-18
10.78	6.7	5.64	125	.060	Котлета по-хлыновски	26-37
8.76	6.62	39.61	252	.150	Каша гречневая	12-58
0.59	0	20.16	82	.180	Напиток фруктовый	4-32
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
26	21	96	674			60=

/ Руководитель  Литвиненко К.И.
Зав. производством  Марченкова Ю.И.
Калькулятор  Савина О.А.
Технолог 

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа

МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Отд./корт

День 24.01.22

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Завузка	42	Икра кабачковая	.025	3-54	30	0.25	2	1.5
	Завузка	16	Карбонат в/к	.025	14-86	104	4.1	9.75	0
	2_блюдо	333	Макаронь с сыром	.140	17-04	258	7.76	12.34	28.84
	Напитки	686	Чай с лимоном	.180/5	2-34	39	0.47	0.05	9.19
	Прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
Обед	1_блюдо	132	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	.200/5/5	12-18	118	3.32	5.33	13.98
	2_блюдо	454	Котлета по-хлыновски	.050	22=	106	8.96	5.56	4.69
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.150	12-58	252	8.76	6.62	39.61
	Напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	Прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

Школа

МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

День 24.01.22

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24" 
 Т.В.Старостина

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	42	Икра кабачковая	.035	4-84	42	0.35	2.8	2.1
	закуска	16	Карбонат в/к	.025	14-86	104	4.1	9.75	0
	2 блюдо	333	Макаронны с сыром	.150	18-21	277	8.31	13.17	30.92
	напитки	686	Чай с лимоном	200/7	2-90	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
Обед	фрукты		Мандарин	.090	16-97	34	0.72	0.18	6.75
	салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.035	2-62	32	0.6	1.78	3.29
	1_блюдо	132	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	.200/5/5	12-18	118	3.32	5.33	13.98
	2 блюдо	454	Котлета по-хлыновски	.060	26-37	125	10.78	6.7	5.64
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.150	12-58	252	8.76	6.62	39.61
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	4-32	82	0.59	0	20.16
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
12.48	14.26	87.16	527	.170/40	Блины с джемом фруктовым	23-57
0.9	27	5	40	.16.5/шт	Сырок плавленый "Виола"	15-12
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
14	41	101	604			40=
<u>Обед</u>						
2.21	2.53	16.54	98	.200/5	Суп картофельный с рыбой	11-68
14.24	5.24	19.88	192	.060	Шницель из цыпленка	20-87
3.7	5.44	15.21	126	.150	Капуста тушеная	14-21
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
23	14	74	518			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корт

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Т. В. Старостина



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочие		Йогурт фруктовый	1шт.	24.65	113	2.9	3.6	18.2
	2 Блюдо	675	Блины с джемом фруктовым	160/25	18.78	458	11.61	13.29	73.21
Обед	Напитки	685	Чай с сахаром	200	1.45	42	0.48	0.05	10.05
		133	Суп картофельный с рыбой	200/10	14.73	102	2.4	2.67	17.21
	2 Блюдо	294	Шницель из цыпленка	0.70	24.34	231	15.14	7.85	19.93
	2 гарнир	534	Капуста тушеная	1.35	12.85	112	3.34	4.88	13.68
	Напитки	631	Компот из свежих яблок	1.80	6-15	89	0.64	0.14	21.49
	Прочие		Хлеб ржаной	0.32.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

