

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:

Директор школы

Иванов

24 Сентября 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.36	5.05	1.14	52	.040/3	Салат из помидоров и огурцов с маслом	5-96
18.98	6.99	26.47	258	.080	Биточки из цыпленка	27-53
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	10-05
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.8	2	9.5	67	.100	Слива	13-05
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
28	20	83	635			60=
<u>Обед</u>						
0.27	0.05	0.95	6	.025	Помидоры свежие	3-70
2.37	5.81	9.02	98	.200/5/5	Суп из овощей с мясом тушеным, сметаной	8-68
19.76	12.48	50.91	395	.040/130	Плов	31-83
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-74
1.15	4.76	18.2	122	.028/1шт	Десерт "Чокопай"	11-30
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
26	24	103	730			60=

Руководитель *Литвиненко К.И.* Литвиненко К.И.
 Зав. производством *Марченкова Ю.И.*
 Калькулятор *Марченкова Ю.И.* Марченкова Ю.И.
 Технолог *Марченкова Ю.И.*

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:
Директор школы

Иванов И.И.

24 Сентября 2021 г.



Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
18.98	6.99	26.47	258	.080	Биточки из цыпленка	27-53
3.04	5.19	20.66	143	.135	Картофельное пюре	9-06
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
25	13	70	508			40=
<u>Обед</u>						
2.37	5.81	9.02	98	.200/5/5	Суп из овощей с мясом тушеным, сметаной	8-68
19.76	12.48	50.91	395	.040/130	Плов	31-83
0.76	0.06	23.91	99	.200	Компот из свежих фруктов	7-74
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
25	19	97	657			50=

Руководитель *Литвиненко К.И.* Литвиненко К.И.
 Зав. производством *Марченкова Ю.И.*
 Калькулятор *Марченкова Ю.И.* Марченкова Ю.И.
 Технолог *Марченкова Ю.И.*