

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ № 24»:



Т.В.Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

День 24.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	25	Огурцы свежие	.020	3-55	2	0.14	0.02	0.38
	2 блюдо	451	Котлета комбинированная	.070	30-06	213	13.58	8.98	18.33
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.135	4-76	190	5.07	4.48	32.4
	напитки	707	Сок фруктовый	.200	20-75	80	0	0	20
	прочие		Хлеб ржаной	.016.3	0-88	32	1.07	0.18	6.66
Обед	.Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.040	2-11	38	0.57	2.44	3.34
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	.200/10	10-82	137	7.6	4.99	15.43
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.50/30	31-77	133	15.34	4.52	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.140	9-60	236	8.17	6.17	36.97
	напитки	701	Напиток яблочный	.190	3-95	87	0.62	0	21.29
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ № 24»:



Т.В.Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Отд./корп

День 24.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451	Котлета комбинированная	.070	30-06	213	13.58	8.98	18.33
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.145	5-27	205	5.45	4.85	34.8
	напитки	701	Напиток яблочный	.180	3-79	82	0.59	0	20.16
	прочие		Хлеб ржаной	.016.3	0-88	32	1.07	0.18	6.66
Обед	.Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.055	2-93	56	0.85	3.66	5.02
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	.200/5	7-75	129	6.14	4.72	15.43
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.40/30	25-69	114	12.36	4.17	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.150	10-22	252	8.76	6.62	39.61
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32