

Согласовано:  
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.44	1.27	1.93	21	.025	Салат из квашеной капусты	3-26
12.97	6.73	17.08	196	.060	Шницель из цыпленка	20-97
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	12-31
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-71
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
19	14	65	475			40=
<u>Обед</u>						
3.07	5.23	9.02	95	.200/5/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	10-70
20.86	13.95	58.14	441	.040/150	Плов	36-01
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-54
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
26	20	90	638			50=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Заведующий столовой \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Согласовано:  
Директор школы



24 Декабря 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.7	0.5	2.37	17	.025	Форель с/с	50-03
15.14	7.85	19.93	231	.070	Шницель из цыпленка	24-54
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	12-31
0.28	0	33.93	131	.200	Кисель плодово-ягодный	6-17
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
21	5	3	145	.100/лит	Творожок	35-23
2.52	0.56	22.68	120	.280	Апельсин	40-60
45	20	177	1100			220=
<u>Обед</u>						
2.75	8.65	4.1	105	.060	Салат из свеклы с сыром	8-41
6.11	6.52	9.19	120	.200/15/10	Суп из овощей с мясом и сметаной	19-04
30.32	16.15	60.99	510	.070/150	Плов	58-69
0.69	0.05	21.38	88	.180	Компот из свежих фруктов	6-91
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
21	5	3	145	.100/лит	Творожок	35-23
2.52	0.56	22.68	120	.280	Апельсин	40-60
66	37	195	1393			220=

/ Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4 Отд./корп День 22.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	42	Икра кабачковая	.035	4-87	42	0.35	2.8	2.1
	2 блюдо	268	Котлета из говядины	.100	68-16	435	23.25	20.97	38.6
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.140	5-20	198	5.26	4.66	33.6
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	Кондитерск		Десерт "Чоколай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	напитки		Сок "Фруктовый Остров"	.500	49-37	240	0	0	60
	прочие		Йогурт фруктовый	.120	23-05	80	3.36	2.4	11.4
	фрукты		Груши	.200	34-80	94	0.8	0.6	20.6
	.салаты		Салат овощной	.040	4-08	46	0.5	4.05	1.74
Обед	1 блюдо	102	Суп картоф. с горохом и копченостями	.200/10	9-70	147	5.89	6.95	15.43
	2 блюдо	2	Филе "Новинка"	.100	59-17	460	28.34	28.46	13.68
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.150	12-58	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-50	90	0.72	0.03	22.11
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	напитки		Сок "Фруктовый Остров"	.500	49-37	240	0	0	60
	прочие		Йогурт фруктовый	.120	23-05	80	3.36	2.4	11.4
	фрукты		Груши	.200	34-80	94	0.8	0.6	20.6

