

МАУ "Центр школьного питания"



Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>.Завтрак</i>						
3.36	2.4	11.4	80	.120	Йогурт "Савушкин"	23-05
20.18	9.08	29.69	283	.090/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	25-21
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
4.51	3.93	9.72	95	.13/20	Бутерброд с сыром	10-24
28	15	60	495			60=
<i>.Обед</i>						
0.42	5.05	1.14	52	.060/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	7-35
3.2	4.37	12.45	105	.200/5	Суп вермишелевый с цыпленком	4-88
5.37	6.81	23.16	175	.060	Биточки из говядины	30-27
2.02	3.29	16.33	103	.100	Картофель отварной	6-40
1.23	1.82	5.07	42	.050	Капуста тушеная	3-25
0.68	0.05	20.71	86	.190	Напиток фруктовый	6-10
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
15	22	92	628			60=

Руководитель _____ Литвишенко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____

Согласовано:
Директор школы

МБОУ "СОШ № 24"
23 сентября 2021 г.



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
22.3	9.96	31.74	308	.100/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	27-08
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
4.97	4.51	9.72	102	.15/20	Бутерброд с сыром	11-42
28	15	50	447			40=
<u>Обед</u>						
0.21	0.03	0.57	3	.030	Огурцы свежие	3-33
3.2	4.37	12.45	105	.200/5	Суп вермишелевый с цыпленком	4-88
5.37	6.81	23.16	175	.060	Биточки из говядины	30-27
1.61	2.63	13.06	83	.075	Картофель отварной	4-86
1.23	1.82	5.07	42	.050	Капуста тушеная	3-25
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
14	16	78	515			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____