

Согласовано:

Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

23 Декабря 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	4.51	9.72	102	.15/20	Бутерброд с сыром	11-36
22.11	9.93	30.91	303	.100/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	27-10
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-54
28	14	50	442			40=
<u>Обед</u>						
4.51	4.52	12.45	113	.200/10	Суп вермишелевый с цыпленком	7-59
8.47	10.99	9.17	171	.070	Зразы любительские	27-32
4.15	6.85	39.91	243	.170	Рис отварной	8-18
0.73	0.03	22.19	91	.200	Напиток фруктовый	5-16
2.14	0.36	13.32	65	.032,5	Хлеб ржаной	1-75
20	23	97	683			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

23 Декабря 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10.72	11.76	9.72	192	.40/20	Бутерброд с сыром	26-92
33.38	15.11	46.36	459	.150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	40-79
0.8	0.1	23.52	97	.200	Компот из свежих фруктов	10-43
2.5	14	28.5	235	.050/1шт.	Батончик со сливочной начинкой	29=
1.65	3.9	16.2	105	.030/1шт	Бисквит "Зайчик"	22-83
21	5	3	145	.100/1шт	Творожок	35-23
1.6	0.4	15	76	.200/2шт	Мандарин	34-80
72	50	142	1309			200=
<u>Обед</u>						
0.6	0	3.3	15	.030	Кукуруза припущенная	9-27
5.83	4.68	12.45	122	.200/15	Суп вермишелевый с цыпленком	10-27
24.71	18.44	12.85	311	.70/30	Гуляши из говядины	97-27
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	6-76
0.65	0.02	19.97	82	.180	Напиток фруктовый	4-65
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
21	5	3	145	.100/1шт	Творожок	35-23
1.6	0.4	15	76	.200/2шт	Мандарин	34-80
60	35	113	1016			200=

Руководитель _____

Литвиненко К.И.

Зам. руководителя _____

Контролятор _____

Марченкова Ю.И.

Технолог _____

Савина О.А.



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Т.В. Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24
Класс: 1-4
Отд./корп

День 23.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	Бутерброд с сыром	40/20	26-92	192	10.72	11.76	9.72
	блюдо	300	Запеканка из творога с яблоком, стручковым горошком	150/30	40-79	459	33.33	15.11	46.36
	салат	633	Компот из свежих фруктов	200	10-43	87	0.8	0.4	23.52
	кондитерск		Батончик со сливочной начинкой	0.30/шт.	29=	205	2.5	1.4	28.5
	кондитерск		Бисквит "Зайчик"	0.30/шт	22-83	105	1.65	3.9	16.2
	прочие		Творожок	1.00/шт	35-23	145	21	5	3
	фрукты		Мандарин	200/2шт	34-80	76	1.6	0.4	15
	закуска	515	Кукуруза припущенная	0.30	9-27	15	0.6	0	3.3
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	200/15	10-27	122	5.83	4.68	12.45
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	70/30	97-27	311	24.71	18.44	12.85
Обед	2 гарнир	511	Рис отварной	140	6-76	200	3.42	5.64	32.87
	напитки	324	Напиток фруктовый	180	4-65	82	0.65	0.02	19.97
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Творожок	100/1шт	35-23	145	21	5	3
	фрукты		Мандарин	200/2шт	34-80	76	1.6	0.4	15



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11 Отд./корп День 23.12.21

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-36	102	4.97	4.51	9.72
	2_бл-одо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.100/20	27-10	303	22.11	9.93	30.91
Обед	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-54	37	0.43	0.05	9.04
	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с рыбными фрикадельками	.200/10	7-59	113	4.51	4.52	12.45
	2_блюдо	456	Зразы любительские	.070	27-32	171	8.47	10.99	9.17
	2_гарнир	511	Рис отварной	.170	8-18	243	4.15	6.85	39.91
прочие	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-16	91	0.73	0.03	22.19
			Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32