

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано
Директор школы

М.В. Сидорова



22 сентября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
13.58	8.98	18.33	213	.070	Котлета комбинированная	29-98
5.83	5.14	37.19	218	.155	Макаронные изделия отварные	5-53
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-74
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
22	15	79	540			40=
<u>Обед</u>						
5.44	5.3	15.43	132	.200/5	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	6-55
15.64	6.86	2.38	157	.050/40	Филе цыпленка в сметанном соусе	31-70
7.3	5.54	33.02	211	.125	Каша гречневая	8-50
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
31	18	73	602			50=

Руководитель *Литвиненко К.И.* Литвиненко К.И.
 Зав. производством *Марченкова Ю.И.*
 Калькулятор *Марченкова Ю.И.* Марченкова Ю.И.
 Технолог *Марченкова Ю.И.*