

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:
 Директор школы *[Подпись]*
 МБОУ СОШ № 22
 22 Октября 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Завтрак</i>						
0.17	5.01	0.47	48	.025/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	5-50
17.3	8.99	22.78	263	.080	Шницель из цыпленка	27-95
3.15	5.41	21.39	147	.155	Картофельное пюре	10-33
1.15	4.76	18.2	122	.028/шт	Десерт "Чокопай"	11-30
0.54	0.06	10.26	44	.200/7	Чай с лимоном	3-17
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
24	25	86	689			60=
<i>Обед</i>						
0.36	5.05	1.14	52	.050/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом	10=
4.73	7.05	9.02	118	.200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	15-21
19.76	12.48	50.91	395	.040/130	Плов	29-52
0.66	0	22.41	91	.180	Напиток фруктовый	3-52
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
28	25	97	721			60=

Руководитель *[Подпись]* Липвиненко К.И.
 Зав.производством *[Подпись]*
 Калькулятор *[Подпись]* Графова М.Н.
 Технолог *[Подпись]*

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:

Директор школы

МБОУ "СОШ № 1" 22 Октября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
17.3	8.99	22.78	263	.080	Шницель из цыпленка	27-95
2.83	4.82	19.18	132	.130	Картофельное пюре	8-72
0.48	0.05	10.05	42	.190	Чай с сахаром	1-58
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
23	14	65	502			40=
<u>Обед</u>						
4.73	7.05	9.02	118	.200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	15-21
19.76	12.48	50.91	395	.040/130	Плов	29-52
0.59	0	20.16	82	.180	Напиток фруктовый	3-52
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
27	20	93	660			50=

Руководитель _____ Ливиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Грифова М.Н.
Технолог _____