

Согласовано

Директор школы



22 Декабря 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.35	2.8	2.1	42	.035	Икра кабачковая	4-87
23.25	20.97	38.6	435	.100	Котлета из говядины	68-16
5.26	4.66	33.6	198	.140	Макаронные изделия отварные	5-20
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
1.15	4.76	18.2	122	.028/шт	Десерт "Чокопай"	11-30
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
3.36	2.4	11.4	80	.120	Йогурт фруктовый	23-05
0.8	0.6	20.6	94	.200	Груши	34-80
37	37	207	1313			200=
<u>Обед</u>						
0.5	4.05	1.74	46	.040	Салат овощной	4-08
5.89	6.95	15.43	147	.200/10	Суп картоф. с горохом и копченостями	9-70
28.34	28.46	13.68	460	.100	Филе "Новинка"	59-17
7.58	5.73	34.3	219	.150	Каши гречневая	12-58
0.72	0.03	22.11	90	.200	Напиток фруктовый	5-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
3.36	2.4	11.4	80	.120	Йогурт фруктовый	23-05
0.8	0.6	20.6	94	.200	Груши	34-80
49	49	193	1441			200=

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Савина О.А.
 Калькулятор Марченкова Ю.И.
 Технолог Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____



22 Декабря 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10.78	6.7	5.64	125	.060	Котлета по-хлыновски	28-10
5.26	4.66	33.6	198	.140	Макаронные изделия отварные	5-20
0.63	0.02	19.9	81	.180	Напиток фруктовый	4-95
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
19	12	72	469			40=
<u>Обед</u>						
5.89	6.95	15.43	147	.200/10	Суп картоф. с горохом и копченостями	9-70
12.36	4.17	1.82	114	.40/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	25-69
7.88	5.94	35.67	227	.135	Каша гречневая	11-36
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
29	17	75	590			50=

/ Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24" **Т.В. Старостина**

22.12.21

День

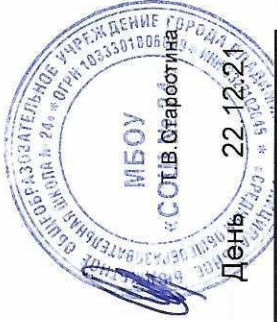
Отд./корп

Класс: 5-11

МБОУ СОШ № 24

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	454	Котлета по-хлыновски	.060	28-10	125	10.78	6.7	5.64
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.140	5-20	198	5.26	4.66	33.6
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	4-95	81	0.63	0.02	19.9
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1 блюдо	102	Суп картофель. с горохом и колбасостявкой	.200/10	9-70	147	5.89	6.95	15.43
	2 блюдо	290	Филе сельди в сметанном соусе	.40/30	25-69	114	12.36	4.17	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.135	11-36	227	7.88	5.94	35.67
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа

МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

День 22.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	42	Икра кабачковая	.035	4-87	42	0.35	2.8	2.1
	2 блюдо	268	Котлета из говядины	.100	68-16	435	23.25	20.97	38.6
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.140	5-20	198	5.26	4.66	33.6
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	Кондитерск		Десерт "Чокогай"	.028/шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032 5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	напитки		Сок "Фруктовый Остров"	.500	49-37	240	0	0	60
	прочие		Йогурт фруктовый	.120	23-05	80	3.36	2.4	11.4
	фрукты		Груши	.200	34-80	94	0.8	0.6	20.6
	.салаты		Салат овощной	.040	4-08	46	0.5	4.05	1.74
Обед	1 блюдо	102	Суп картоф. с горохом и колбасками	.200/10	9-70	147	5.89	6.95	15.43
	2 блюдо	2	Филе "Новинка"	.100	59-17	460	28.34	28.46	13.68
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.150	12-58	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-50	90	0.72	0.03	22.11
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	напитки		Сок "Фруктовый Остров"	.500	49-37	240	0	0	60
	прочие		Йогурт фруктовый	.120	23-05	80	3.36	2.4	11.4
	фрукты		Груши	.200	34-80	94	0.8	0.6	20.6