

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:
Директор школы



Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	4.51	9.72	102	.15/20	Бутерброд с сыром	11-42
25.15	11.7	39.34	367	.110/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	31-84
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
0.64	0	15.68	72	.160	Яблоко свежее	15-08
31	16	75	583			60=
<u>Обед</u>						
0.55	0.1	1.9	12	.050	Помидоры свежие	8-87
3.2	4.37	12.45	105	.200/5	Суп вермишелевый с цыпленком	4-92
16.28	14.68	27.02	305	.070	Биточки из говядины	32-15
2.02	3.29	16.33	103	.100	Картофель отварной	6-38
0.98	1.46	4.07	35	.040	Капуста тушеная	2-41
0.59	0	20.16	82	.180	Напиток фруктовый	3-52
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
26	24	95	707			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____ Грифова М.Н.
 Калькулятор _____
 Технолог _____

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано
Директор школы

Иванова С.В.
24 Октября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.37	4.51	9.72	102	.15/20	Бутерброд с сыром	11-42
22.3	9.96	31.74	308	.100/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	27-08
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
28	15	50	447			40=
Обед						
3.2	4.37	12.45	105	.200/5	Суп вермишелевый с цыпленком	4-92
16.28	14.68	27.02	305	.070	Биточки из говядины	32-15
1.61	2.63	13.06	83	.080	Картофель отварной	5-25
0.98	1.46	4.07	35	.040	Капуста тушеная	2-41
0.59	0	20.16	82	.180	Напиток фруктовый	3-52
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
25	23	90	675			50=

Руководитель *Литвиненко К.И.*
Зав. производством *Серегина*
Калькулятор *Графова М.И.*
Технолог *Сив*