

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4

Отд./корп

День 21.12.21



Полез. пищи	Раздел	№ рэц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Занушка	3	Бутерброд с салатом "Диетический"	40/20	18-59	173	7.12	6.13	37.20
	Каша	175	Каша молочная из овса и пшени	200/10	13-43	272	6.3	12.22	33.83
	Напитки	685	Чай с сахаром	180	1-53	37	0.43	0.05	9.04
	Кондитерск		Бисквит "Ваниль"	030/1шт	22-83	105	1.65	3.9	15.2
	Кондитерск		Маршмэллоу "Летний сад"	070/1шт	29-	227	3.7	3.1	52.1
	Напитки		Молочный коктейль "Топтыжка"	200	27-55	156	5.6	6.4	19
	Напитки		Сок "Фруктовый Остров"	500	49-37	240	0	0	60
	Фрукты		Апельсин	260	37-70	112	2.34	0.52	21.06
	салаты	45	Салат из квашеной капусты	050	6-58	42	0.89	2.55	3.85
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью, тытленком и сметаной	200/10/10	13-68	133	4.75	5.95	14.36
Обед	2 блюдо	230	Горбуша запеченная	080/3	43-89	174	3.22	12.44	12.5
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	145	11-91	147	3.15	5.41	21.39
	Напитки	633	Компот из свежих фруктов	200	7-57	98	0.77	0.05	23.76
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	Напитки		Молочный коктейль "Топтыжка"	200	27-55	156	5.6	6.4	19
	Напитки		Сок "Фруктовый Остров"	500	49-37	240	0	0	60
	Фрукты		Апельсин	260	37-70	112	2.34	0.52	21.06

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11

Отд./корп

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	5	Бутерброд с суплетом "Диетическим"	35/20	16-52	162	6.42	5.41	9.72
	каша	175	Каша молочная из риса и пшениа	180/10	12-71	253	5.66	11.83	30.43
	напитки	993	Какао с молоком	203	10-77	494	4.28	3.8	20.07
Обед	1. блюдо	84	Борщ с фасолью-цыпленком и светаной	200/5/5	10-28	117	3.31	5.05	14.19
	2 (выброс)	332	Гелье из яблок - школьное	360	23-91	204	7.78	3.45	24.22
	2. гарнир	312	Картофельное пюре	155	12-66	162	3.48	5.94	23.6
	Напитки	685	Чай с сахаром	180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	Прочие		Хлеб ржаной	332.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

21 Декабря 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.12	6.16	9.72	178	.40/20	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	18-59
6.3	12.22	33.83	272	.200/10	Каша молочная из риса и пшена	13-46
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
1.65	3.9	16.2	105	.030/1шт	Бисквит "Зайчик"	22-83
3.7	0.1	52.1	227	.070/1шт	Мармелад "Детский сувенир"	29=
5.6	6.4	19	156	.200	Молочный коктейль "Топтыжка"	27-55
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
2.34	0.52	21.06	112	.260	Апельсин	37-70
27	29	221	1327			200=
<u>Обед</u>						
0.89	2.55	3.85	42	.050	Салат из квашеной капусты	6-58
4.75	5.95	14.36	133	.200/10/10	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	13-68
3.22	12.44	12.5	174	.080/3	Горбуша запеченная	43-89
3.15	5.41	21.39	147	.145	Картофельное пюре	11-91
0.77	0.05	23.76	98	.200	Компот из свежих фруктов	7-57
2.14	0.36	13.32	65	.032,5	Хлеб ржаной	1-75
5.6	6.4	19	156	.200	Молочный коктейль "Топтыжка"	27-55
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
2.34	0.52	21.06	112	.260	Апельсин	37-70
23	34	189	1167			200=

Руководитель Литвиненко К.И.
 Контроль за производством Марченкова Ю.И.
 Калькулятор Савина О.А.
 Технолог Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.42	5.41	9.72	162	.35/20	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	16-52
5.66	11.83	30.43	253	.180/10	Каша молочная из риса и пшена	12-71
4.28	3.8	20.07	134	.200	Какао с молоком	10-77
16	21	60	549			40=
<u>Обед</u>						
3.31	5.05	14.19	117	.200/5/5	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	10-28
7.78	8.45	24.22	204	.060	Тельное из рыбы - школьное	23-81
3.48	5.94	23.6	162	.155	Картофельное пюре	12-66
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
17	20	84	585			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 За производство _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.