



МАУ "Центр школьного питания"

21 Января 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
0.7	0.5	2.37	34	.020	Сельдь сол.	7-92
14.24	5.24	19.88	192	.060	Биточки из цыпленка	20-87
3.04	5.19	20.66	143	.140	Картофельное пюре	14-03
0.63	0.05	19.62	81	.180	Напиток фруктовый	6-44
1.12	7.9	14.77	135	.025/1шт	Вафельная конфета" Маша и Медведь"	8-81
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
22	19	91	650			60=
Обед						
0.71	3.05	4.18	47	.050	Салат из свеклы отварной	3-32
3.07	5.23	9.02	95	.200/5/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	11-48
24.02	14.68	59.09	463	.050/150	Плов	41-10
0.54	0.06	10.26	44	.200/5	Чай с лимоном	2-17
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
30	23	96	714			60=

/Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.

МАУ "Центр школьного питания"



21 Января 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
14.24	5.24	19.88	192	.060	Биточки из цыпленка	20-87
3.48	5.94	23.6	162	.160	Картофельное пюре	15-89
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
20	12	66	456			40=
Обед						
3.07	5.23	9.02	95	.200/5/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	11-48
20.86	13.95	58.14	441	.040/150	Плов	34-28
0.47	0.05	9.19	39	.180/5	Чай с лимоном	2-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
27	20	90	640			50=

/ Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Марченкова Ю.И.
 Калькулятор Савина О.А.
 Технолог Савина О.А.



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4 Отд./корп День 1.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	87	Сельдь сол.	.020	7-92	34	0.7	0.5	2.37
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.060	20-87	192	14.24	5.24	19.88
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.140	14-03	143	3.04	5.19	20.66
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	6-44	81	0.63	0.05	19.62
	Кондитерк		Вафельная конфета" Маша и Медведь"	.025/1шт	8-81	135	1.12	7.9	14.77
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	салаты	52	Салат из свеклы отварной	.050	3-32	47	0.71	3.05	4.18
	1 блюдо	135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.200/5/5	11-48	95	3.07	5.23	9.02
	2 блюдо	443	Плов	.050/150	41-10	463	24.02	14.68	59.09
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-17	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Отд./корп

День

Т.В. Старостина

21.01.22 № 24



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.060	20-87	192	14.24	5.24	19.88
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.160	15-89	162	3.48	5.94	23.6
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1 блюдо	135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.200/5/5	11-48	95	3.07	5.23	9.02
	2 блюдо	443	Плов	.040/150	34-28	441	20.86	13.95	58.14
	напитки	686	Чай с лимоном	.180/5	2-31	39	0.47	0.05	9.19
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32