

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:  
Директор школы

20 Октября 2021 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.28	0.04	0.76	4	.025	Огурцы свежие	4-81
13.58	8.98	18.33	213	.070	Котлета комбинированная	28-59
5.26	4.66	33.6	198	.140	Макаронные изделия отварные	4-97
0	0	20	80	.200	Сок фруктовый	20-75
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	Хлеб ржаной	0-88
20	14	79	527			60=
<u>Обед</u>						
0.85	3.66	5.02	56	.060	Салат из свеклы отварной	2-56
6.94	7	15.43	153	.200/15	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	11-73
3.04	4.37	11.37	90	.050	Цыпленок запеченный	28-23
8.17	6.17	36.97	236	.140	Каша гречневая	9-60
0.38	0	21.38	86	.200	Напиток из протертых ягод	6-13
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
22	22	103	686			60=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Грифова М.И.  
Технолог \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:

Директор школы



## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
13.58	8.98	18.33	213	.070	Котлета комбинированная	28-59
4.88	4.32	31.2	183	.150	Макаронные изделия отварные	5-35
0.67	0.02	19.42	81	.190	Напиток лимонный	4-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
21	14	82	542			40=
<u>Обед</u>						
0.21	0.03	0.57	3	.020	Огурцы свежие	3-85
5.44	5.3	15.43	132	.200/5	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	6-55
3.04	4.37	11.37	90	.050	Цыпленок запеченный	28-23
7.01	5.29	31.69	202	.120	Каша гречневая	8-12
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
18	15	81	529			50=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Графова М.Н.  
Технолог \_\_\_\_\_