

МАУ "Центр школьного питания"





Составлено  
Директор школы



20 Января 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
4.97	4.51	9.72	102	.15/20	Бутерброд с сыром	11-90
22.11	9.93	30.91	303	.100/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	29-90
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
0.6	0	14.7	67	.150	Яблоко свежее	16-75
28	14	65	514			60=
<b>Обед</b>						
4.51	4.52	12.45	113	.200/10	Суп вермишелевый с цыпленком	7-72
15.04	16.42	23.77	303	.070	Зразы любительские	28-70
6.3	10.45	24.98	219	.135	Рагу овощное	17-35
0.67	0.02	19.42	81	.190	Напиток лимонный	4-30
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
29	32	94	781			60=

/ Руководитель  Литвиненко К.И.  
 Зав. производством  Марченкова Ю.И.  
 Калькулятор  Савина О.А.  
 Технолог  Савина О.А.

Составлено:  
Директор школы \_\_\_\_\_



МАУ "Центр школьного питания"

20 Января 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
26.66	12.1	37.64	369	.120/25	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	36-33
0.48	0.05	10.05	42	.200	<b>Чай с сахаром</b>	1-45
1.52	0.16	9.72	48	.020	<b>Хлеб пшеничный</b>	2-22
29	12	57	459			40=
<b>Обед</b>						
3.2	4.37	12.45	105	.200/5	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	5-09
12.89	14.07	20.37	260	.060	<b>Зразы любительские</b>	24-59
6.05	10.1	24.04	211	.130	<b>Рагу овощное</b>	16-94
0.48	0.05	10.05	42	.200	<b>Чай с сахаром</b>	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
25	29	80	683			50=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвишенко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 24  
 Т.В. Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4 Отд./корп День 20.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-90	102	4.97	4.51	9.72
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.100/20	29-90	303	22.11	9.93	30.91
Обед	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	фрукты		Яблоко свежее	.150	16-75	67	0.6	0	14.7
	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/10	7-72	113	4.51	4.52	12.45
	2_блюдо	456	Зразы любительские	.070	28-70	303	15.04	16.42	23.77
	2_гарнир	143	Рагу овощное	.135	17-35	219	6.3	10.45	24.98
	напитки	699	Напиток лимонный	.190	4-30	81	0.67	0.02	19.42
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32



Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ № 24"  
 Т. В. Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11 Отд./корп День 20.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.120/25	36-33	369	26.66	12.1	37.64
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
Обед	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/5	5-09	105	3.2	4.37	12.45
	2_блюдо	456	Зразы любительские	.060	24-59	260	12.89	14.07	20.37
	2_гарнир	143	Рагу овощное	.130	16-94	211	6.05	10.1	24.04
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32