

представитель столовой
М.П. столовой

ШКОЛЫ.
представитель школы
М.П. школы

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

День 02.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.Салаты	45	Салат из квашеной капусты	.050	6-58	42	0.89	2.55	3.85
	2 блюдо	230	Горбуша запеченная	.100/5	55-56	227	4.03	16.59	15.63
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.160	13-25	162	3.48	5.94	23.6
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
	сладкое		Йогурт фруктовый	.120	23-05	80	3.36	2.4	11.4
	фрукты		Груши	.200	34-80	94	0.8	0.6	20.6
Обед	.Салаты	20	Салат из помидоров и огурцов с маслом	.100/5	19-18	62	0.9	5.14	2.85
	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.200/20/10	21-91	130	7.56	6.72	10.18
	2 блюдо	461	Тефтели с соусом	.100/40	44-87	391	17.95	23.98	26.26
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	648	Кисель плодово-ягодный	.200	6-06	131	0.28	0	33.93
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	сладкое		Йогурт фруктовый	.120	23-05	80	3.36	2.4	11.4
	фрукты		Груши	.200	34-80	70	0.6	0.45	15.45

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11 Отд./корп

День 02.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	230	Горбуша запеченная	.050	26-39	95	2	6.23	7.8
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.130	10-36	132	2.83	4.82	19.18
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.200/5/5	9-84	97	3.06	5.16	10.01
	2 блюдо	461	Тефтели с соусом	.060/30	27-36	239	10.86	14.84	16.1
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	648	Кисель плодово-ягодный	.190	5-67	124	0.27	0	32.23
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2	6.23	7.8	95	.050	Горбуша запеченная	26-39
2.83	4.82	19.18	132	.130	Картофельное пюре	10-36
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
7	11	49	329			40=
<u>Обед</u>						
3.06	5.16	10.01	97	.200/5/5	Борщ с мясом и сметаной	9-84
10.86	14.84	16.1	239	.060/30	Тефтели с соусом	27-36
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-38
0.27	0	32.23	124	.190	Кисель плодово-ягодный	5-67
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
22	25	108	736			50=

/ Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.

представитель столовой
М.П. столовой

представитель школы:
М.П. школы
Согласовано:
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"



Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.89	2.55	3.85	42	.050	Салат из квашеной капусты	6-58
4.03	16.59	15.63	227	.100/5	Горбуша запеченная	55-56
3.48	5.94	23.6	162	.160	Картофельное пюре	13-25
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый "Малышам"	20-35
3.36	2.4	11.4	80	.120	Йогурт фруктовый	23-05
0.8	0.6	20.6	94	.200	Груши	34-80
15	28	121	804			157=

<u>Обед</u>						
0.9	5.14	2.85	62	.100/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом	19-18
7.56	6.72	10.18	130	.200/20/10	Борщ с мясом и сметаной	21-91
17.95	23.98	26.26	391	.100/40	Тефтели с соусом	44-87
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-38
0.28	0	33.93	131	.200	Кисель плодово-ягодный	6-06
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
3.36	2.4	11.4	80	.120	Йогурт фруктовый	23-05
0.6	0.45	15.45	70	.200	Груши	34-80
38	44	149	1140			157=

/ Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Марченкова Ю.И.
 Калькулятор Савина О.А.
 Технолог Савина О.А.