

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано  
Директор школы



19 Января 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.3	2.4	1.8	36	.030	<b>Икра кабачковая</b>	4-31
10.2	7.81	10.39	151	.060	<b>Шницель особый</b>	25-69
5.64	4.99	35.99	211	.150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	5-56
0	0	20	80	.200	<b>Сок фруктовый</b>	22-51
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
18	16	81	543			<hr/> 60=
<u>Обед</u>						
0.84	2.54	4.68	45	.050	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	3-65
6.14	4.72	15.43	129	.200/5	<b>Суп картофельный с горохом с мясом</b>	9-14
13.85	4.35	1.82	123	.045/30	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>	28-37
8.76	6.62	39.61	252	.150	<b>Каша гречневая</b>	12-59
0.59	0	20.16	82	.180	<b>Напиток фруктовый</b>	4-32
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
32	19	95	696			<hr/> 60=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.





Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Дата: 19.01.22

Школа: МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	42	Икра кабачковая	.025	3-51	30	0.25	2	1.5
	2 блюдо	269	Шницель особый	.060	25-69	151	10.2	7.81	10.39
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.160	5-97	226	6.01	5.33	38.39
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	2-90	44	0.54	0.06	10.26
Обед	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	.200/5	9-14	129	6.14	4.72	15.43
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.40/30	25-38	114	12.36	4.17	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.145	12-18	244	8.47	6.42	38.3
	напитки	685	Чай с сахаром	.190	1-37	39	0.46	0.05	9.55
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	42	Икра кабачковая	.030	4-31	36	0.3	2.4	1.8
	2 блюдо	269	Шницель особый	.060	25-69	151	10.2	7.81	10.39
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	707	Сок фруктовый	.200	22-51	80	0	0	20
Обед	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
	.салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.050	3-65	45	0.84	2.54	4.68
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	.200/5	9-14	129	6.14	4.72	15.43
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.045/30	28-37	123	13.85	4.35	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.150	12-59	252	8.76	6.62	39.61
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	4-32	82	0.59	0	20.16
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32