

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано

Директор школы

18 Октября 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
2.9	3.6	18.2	113	.115	Йогурт "Чудо"	21-65
19.6	23.72	25.71	394	.120/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	24-48
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
3.52	7.16	9.72	88	.20/20	Бутерброд с окороком "Венским"	12-37
26	35	63	632			60=
Обед						
0.56	0.04	4.65	21	.040	Салат из моркови с сахаром	2-24
3.92	7.22	15.56	143	.200/10	Суп картоф.с гречн.крупой с мясом туш.	10-24
13.27	7.13	1.82	125	.045/10	Поджарка	35-60
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-38
0.7	0.03	22.39	92	.195	Напиток фруктовый	4-79
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
26	20	94	657			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____

МАУ "Центр школьного питания"



Согласовано:
Директор школы

18 Октября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
20.94	25.08	26.81	417	.125/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	25-97
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
3.52	7.16	9.72	88	.20/20	Бутерброд с окороком "Венским"	12-37
25	32	47	547			40=
<u>Обед</u>						
3.17	6.37	15.56	133	.200/5	Суп картоф.с гречн.крупой с мясом туш.	7-65
11.83	6.86	1.82	117	.040/10	Поджарка	31-85
4.51	3.99	28.79	169	.120	Макаронные изделия отварные	4-34
0.62	0.03	20.14	82	.180	Напиток фруктовый	4-41
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
22	18	80	566			50=

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав.производством Марченкова Ю.И.
 Калькулятор Марченкова Ю.И.
 Технолог О.И.