

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":



Т.В. Старостина

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки, г	Жиры, г	Углеводы
Завтрак	закуска	16	Рулет "Суздальский"	.040	17-84	27	1.12	0.8	3.8
	каша	175	Каша молочная из риса и пшена	.200/5	11-08	234	6.25	8.09	33.72
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
Обед	напитки		Молочко витаминизированное	.200	27-55	116	5.6	6.4	9.4
	закуска	70	Огурцы соленые	.030	3-43	4	0.24	0.03	0.51
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью, Цыпленком и сметаной	.200/10/10	14-50	133	4.75	5.95	14.36
	2 блюдо	388	Котлета рыбная	.060	20-85	110	7.42	8.93	8.89
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	14-97	151	3.26	5.57	22.13
напитки	324	Напиток фруктовый	.180	4-32	82	0.59	0	20.16	
прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32	

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	16	Рулет "Суздальский"	045	20-14	30	1.26	0.9	4.27
	каша	175	Каша молочная из риса и пшена	210/5	11-59	244	6.57	8.29	35.44
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	200	6-05	119	2.35	1.8	23.59
	прочие		Хлеб пшеничный	020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
Обед	1 блюдо	84	Борш с фасолью, Цыпленком и сметаной	200/5/5	11-10	117	3.31	5.05	14.19
	2 блюдо	388	Котлета рыбная	060	20-85	110	7.42	8.93	8.89
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	145	14-67	147	3.15	5.41	21.39
	напитки	685	Чай с сахаром	200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.12	0.8	3.8	27	.040	Рулет "Суздальский"	17-84
6.25	8.09	33.72	234	.200/5	Каша молочная из риса и пшена	11-08
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-22
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молочко витаминизированное	27-55
15	15	66	462			60=
Обед						
0.24	0.03	0.51	4	.030	Огурцы соленые	3-43
4.75	5.95	14.36	133	.200/10/10	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	14-50
7.42	8.93	8.89	110	.060	Котлета рыбная	20-85
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	14-97
0.59	0	20.16	82	.180	Напиток фруктовый	4-32
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
18	21	79	545			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.26	0.9	4.27	30	.045	Рулет "Суздальский"	20-14
6.57	8.29	35.44	244	.210/5	Каша молочная из риса и пшена	11-59
2.35	1.8	23.59	119	.200	Кофейный напиток с молоком	6-05
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-22
12	11	73	441			40=
<u>Обед</u>						
3.31	5.05	14.19	117	.200/5/5	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	11-10
7.42	8.93	8.89	110	.060	Котлета рыбная	20-85
3.15	5.41	21.39	147	.145	Картофельное пюре	14-67
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
16	20	68	481			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.