

Согласовано:  
Директор школы


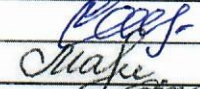
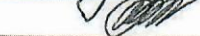


17 Января 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.9	27	5	40	.16.5/шт	Сырок плавленый "Виола"	15-12
27.04	29.74	32.34	495	.150/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	32-90
0.9	0	1.8	10	.030	Зеленый горошек припущенный	6-52
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-22
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
33	57	71	695			60=
<u>Обед</u>						
0.41	0.03	3.49	16	.030	Салат из моркови с сахаром	1-86
3.87	2.8	15.56	103	.200/5	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	10-75
17.24	8.49	10.57	186	.50/40	Мясо тушеное	35-58
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-56
0.59	0	20.16	82	.180	Напиток фруктовый	4-32
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
30	17	99	663			60=

/ Руководитель  Литвиненко К.И.  
 Зав.производством  Марченкова Ю.И.  
 Калькулятор  Савина О.А.  
 Технолог \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"



17 Января 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
24.13	26.94	30.11	450	.140/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	31-09
0.6	0	1.2	7	.025	Зеленый горошек припущенный	5-53
0.41	0.04	8.54	35	.200	Чай с сахаром	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
27	27	53	557			40=
<u>Обед</u>						
0.34	0.02	2.91	13	.025	Салат из моркови с сахаром	1-55
3.87	2.8	15.56	103	.200/5	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	10-75
14.08	7.76	9.62	164	.40/40	Мясо тушеное	28-76
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-56
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
27	16	87	598			50=

/ Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Школа

МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Отд./корп

День 17.01.22

Т. В. Старостина

Согласовано

Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Картофель	Безки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.140/3	31-09	450	24.13	26.94	30.11
	2 гарнир		Зеленый горошек припущенный	.025	5-53	7	0.6	0	1.2
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	35	0.41	0.04	8.54
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.025	1-55	13	0.34	0.02	2.91
	1 блюдо	101	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	.200/5	10-75	103	3.87	2.8	15.56
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	.40/40	28-76	164	14.08	7.76	9.62
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24": *[Подпись]*  
 Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4 Отд./корп День 17.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сырок плавленый "Виола"	16.5/1шт	15-12	40	0.9	27	5
	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/3	32-90	495	27.04	29.74	32.34
	2 гарнир		Зеленый горошек припущенный	.030	6-52	10	0.9	0	1.8
	напитки	685	Чай с сахаром	180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
Обед	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
	салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.030	1-86	16	0.41	0.03	3.49
	1 блюдо	101	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	.200/5	10-75	103	3.87	2.8	15.56
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	.50/40	35-58	186	17.24	8.49	10.57
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	4-32	82	0.59	0	20.16
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32