

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:  
Директор школы



16 Сентября 2021 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность |       |         |      | Выход          | Наименование блюда                       | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|----------------|--|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал |                |  |                   |
|                  |       |         |      | <u>Завтрак</u> |  |                   |
| 23.38            | 11.23 | 40.06   | 357  | 100/35         | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 30-30             |
| 0.43             | 0.05  | 9.04    | 37   | .180           | Чай с сахаром                            | 1-50              |
| 0.9              | 9     | 18.9    | 162  | .030/шт        | Вафли "Веселый боцман"                   | 8-20              |
| 0.46             | 0.34  | 11.84   | 54   | .115           | Груша                                    | 20=               |
| 25               | 21    | 80      | 610  |                |  | 60=               |
|                  |       |         |      | <u>Обед</u>    |  |                   |
| 0.28             | 1.22  | 1.67    | 19   | .020           | Салат из свеклы отварной                 | 0-86              |
| 2.37             | 5.81  | 9.02    | 98   | .200/5/5       | Суп из овощей с мясом тушеным, сметаной  | 8-68              |
| 11.54            | 14.36 | 21.18   | 259  | .060           | Зразы любительские                       | 27-40             |
| 5.84             | 4.41  | 26.41   | 168  | .100           | Каша гречневая                           | 6-79              |
| 0.52             | 0.05  | 10.2    | 44   | .200/5         | Чай с лимоном                            | 2-74              |
| 0.5              | 0     | 12.25   | 56   | .125           | Яблоко                                   | 11-78             |
| 2.14             | 0.36  | 13.32   | 65   | .032.5         | Хлеб ржаной                              | 1-75              |
| 23               | 26    | 94      | 709  |                |  | 60=               |

Руководитель Литвиненко К.И.  
 Зав. производством Марченкова Ю.И.  
 Калькулятор Марченкова Ю.И.  
 Технолог Литвиненко К.И.

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:

Директор школы



16 Сентября 2021 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность |       |        |      | Выход    | Наименование блюда                       | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|----------|--|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеяд | ККал |          |  |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |        |      |          |  |                   |
| 23.38            | 11.23 | 40.06  | 357  | 100/35   | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 30-30             |
| 0.43             | 0.05  | 9.04   | 37   | .180     | Чай с сахаром                            | 1-50              |
| 0.9              | 9     | 18.9   | 162  | .030/1шт | Вафли "Веселый боцман"                   | 8-20              |
| 25               | 20    | 68     | 556  |          |  | 40=               |
| <u>Обед</u>      |       |        |      |          |  |                   |
| 0.28             | 1.22  | 1.67   | 19   | .020     | Салат из свеклы отварной                 | 0-86              |
| 2.37             | 5.81  | 9.02   | 98   | .200/5/5 | Суп из овощей с мясом тушеным, сметаной  | 8-68              |
| 11.54            | 14.36 | 21.18  | 259  | .060     | Зразы любительские                       | 27-40             |
| 7.3              | 5.54  | 33.02  | 211  | .125     | Каша гречневая                           | 8-57              |
| 0.52             | 0.05  | 10.2   | 44   | .200/5   | Чай с лимоном                            | 2-74              |
| 2.14             | 0.36  | 13.32  | 65   | .032.5   | Хлеб ржаной                              | 1-75              |
| 24               | 27    | 88     | 696  |          |  | 50=               |

Руководитель

Литвиненко К.И.

Зав. производством

Калькулятор

Марченкова Ю.И.

Технолог