

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:

Директор школы



15 Сентября 2021 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>.Завтрак</b>						
0.22	0.04	0.76	5	.020	Помидоры свежие	2-66
11.95	9.69	12.12	185	.070	Шницель особый	30-38
5.07	4.48	32.4	190	.135	Макаронные изделия отварные	4-86
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый "Малышам"	20-35
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
19	15	82	537			60=
<b>.Обед</b>						
0.56	0.04	4.65	21	.040	Салат из моркови с сахаром	2-24
6.14	6.4	15.43	145	.200/10	Суп гороховый с мясом тушеным	8-89
2	6.23	7.8	95	.050	Рыба запеченная	27-44
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	7-15
0.7	0.03	22.39	92	.200	Напиток фруктовый	4-33
0.9	9	18.9	162	.030/шт	Вафли "Веселый боцман"	8-20
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
16	28	118	794			60=

Руководитель Литвищенко К.И.  
 Зав. производством Марченкова Ю.И.  
 Калькулятор Марченкова Ю.И.  
 Технолог Марченкова Ю.И.

Согласовано  
Директор школы

15 сентября 2021 г.



МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>.Завтрак</b>						
11.95	9.69	12.12	185	.070	<b>Шницель особый</b>	30-38
6.57	5.8	42	247	.175	<b>Макаронные изделия отварные</b>	6-21
0.48	0.05	10.05	42	.200	<b>Чай с сахаром</b>	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-75
21	16	77	539			40=
<b>.Обед</b>						
0.41	0.03	3.49	16	.025	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	1-40
6.14	6.4	15.43	145	.200/10	<b>Суп гороховый с мясом тушеным</b>	8-89
2	6.23	7.8	95	.050	<b>Рыба запеченная</b>	27-44
3.18	5.25	30.52	186	.130	<b>Рис отварной</b>	6-19
0.7	0.03	22.39	92	.200	<b>Напиток фруктовый</b>	4-33
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-75
15	18	93	599			50=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_