

МАУ "Центр школьного питания"



15 Декабря 2021 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.63	10.49	19.3	217	.050	Котлета из говядины	22-80
8.76	6.62	39.61	252	.150	Каша гречневая	12-59
0.52	0.06	9.76	41	.190/6	Чай с лимоном	2-86
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
23	18	82	575			40=
<u>Обед</u>						
2.99	5.19	7.16	87	.200/5/5	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	9-36
14.45	4.88	10	161	.40/30	Гуляш из цыпленка	25-34
2.82	4.6	22.86	145	.145	Картофель отварной	11-89
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
23	15	63	500			50=

Руководитель Литвиненко К.И.  
Зав. производством Марченко Ю.И.  
Калькулятор Савина О.А.  
Технолог Савина О.А.

HP-PC LXL; 3; 0; Comment Copyright (c) 1999-2011 Hewlett-Packard Corporation

@PJL SET JOBATTR="Render Name = HP LaserJet Pro

ATTR="OS Version = 10.0.19043.1"

Согласовано:  
Директор школы

15 Декабря 2021 г.

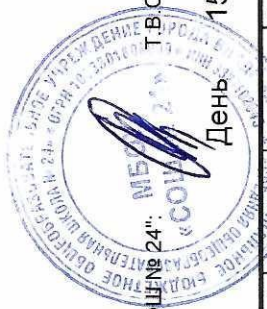
МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1	0	5.5	25	.050	Кукуруза припущенная	15-44
20.92	18.87	34.74	391	.090	Котлета из говядины	61-41
8.76	6.62	39.61	252	.150	Каша гречневая	12-59
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-74
1.44	0.36	13.5	68	.180/2шт	Мандарин	31-32
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молочко витаминизированное	25-38
40	33	186	1201			200=

<u>Обед</u>						
0.5	4	3	59	.050	Икра кабачковая	7-07
4.58	6.21	7.33	103	.200/10/10	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	13-89
22.39	22.45	4.34	305	.070/40	Бефстроганов	100-39
3.03	4.93	24.49	154	.150	Картофель отварной	12-25
0.76	0.12	22.24	92	.190	Компот из свежих фруктов	7-95
1.44	0.36	13.5	68	.180/2шт	Мандарин	31-32
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молочко витаминизированное	25-38
40	45	98	962			200=

Руководитель Литвиненко К.И.  
Зав. производством Вережко  
Калькулятор Марченкова Ю.И.  
Технолог Савина О.А.



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24": Т. В. Старостина

День 15.12.21

Отд./корп

Класс: 1-4

МБОУ СОШ № 24

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	.закуска	515	Кукуруза припущенная	.050	15-44	25	1	0	5.5	
	2 блюдо	268	Котлета из говядины	.090	61-41	391	20.92	18.87	34.74	
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.150	12-59	252	8.76	6.62	39.61	
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2	
	фрукты		Мандарин	.180/2шт	31-32	68	1.44	0.36	13.5	
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32	
	напитки		Сок "Фруктовый Остров"	.500	49-37	240	0	0	60	
	напитки		Молочко витаминизированное	.200	25-38	116	5.6	6.4	9.4	
	Обед	.закуска	42	Икра кабачковая	.050	7-07	59	0.5	4	3
		1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.200/10/10	13-89	103	4.58	6.21	7.33
2 блюдо		423	Бефстроганов	.070/40	100-39	305	22.39	22.45	4.34	
2 гарнир		225	Картофель отварной	.150	12-25	154	3.03	4.93	24.49	
напитки		633	Компот из свежих фруктов	.190	7-95	92	0.76	0.12	22.24	
фрукты			Мандарин	.180/2шт	31-32	68	1.44	0.36	13.5	
прочие			Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32	
напитки			Молочко витаминизированное	.200	25-38	116	5.6	6.4	9.4	

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 24  
 Т. В. Старостина



День 15.12.21

Отд./корп

Класс: 5-11

МБОУ СОШ № 24

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2	268	Котлета из говядины	.050	22-80	217	11.63	10.49	19.3
	2	302	Каша гречневая	.150	12-59	252	8.76	6.62	39.61
	напитки	686	Чай с лимоном	.190/6	2-86	41	0.52	0.06	9.76
Обед	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	1	88	Ши из свежей капусты с мясом и сметаной	.200/5/5	9-36	87	2.99	5.19	7.16
	2	437	Гуляш из цыпленка	.40/30	25-34	161	14.45	4.88	10
	2	225	Картофель отварной	.145	11-89	145	2.82	4.6	22.86
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32