

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано

Директор школы

14 Сентября 2021 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеас	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	9-35
8.31	9.61	62.72	371	.120/30	Блины с джемом фруктовым	14-14
2.9	3.6	18.2	113	.115	Йогурт "Чудо"	21-65
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
0.56	0	13.72	63	.140	Яблоко свежее	13-20
23	27	123	652			60=
<u>Обед</u>						
0.31	0.04	0.85	5	.045	Огурцы свежие	4-66
3.24	7.34	10.18	118	.200/10/10	Борщ с мясом тушеным конс. и сметаной	11-20
21.04	12.61	39.57	380	.45/150	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	36-90
0.72	0.16	23.88	99	.190	Компот из свежих фруктов	5-49
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
27	21	88	667			60=

Руководитель Литвиненко К.И.  
 Зав. производством Марченкова Ю.И.  
 Калькулятор Марченкова Ю.И.  
 Технолог Литвиненко К.И.

Согласовано:  
 МБОУ "СОШ № 24" \* ОГРН 78-020201223-000119  
 Директор школы  
 [Подпись]



МАУ "Центр школьного питания"

14 Сентября 2021 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>.Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	9-35
9.15	10.5	69.69	410	.130/35	Блины с джемом фруктовым	15-95
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
0.56	0	13.72	63	.140	Яблоко свежее	13-20
21	25	111	573			40=
<u>.Обед</u>						
2.36	5.74	10.01	100	.200/5/5	Борщ с мясом тушеным конс. и сметаной	7-89
21.04	12.61	39.57	380	.45/150	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	36-90
0.51	0.06	9.31	40	.180/10	Чай с лимоном	3-46
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
26	19	72	585			50=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_