

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано: 24
 Директор школы



14 Октября 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.69	7.68	10.31	121	.060	Рыба запеченная	33-08
3.04	5.19	20.66	143	.140	Картофельное пюре	9-31
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.52	1.8	8.55	60	.090	Слива	14-36
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
11	15	62	426			60=
<u>Обед</u>						
0.31	5.03	0.85	50	.045/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	8-02
2.36	5.74	10.01	100	.200/5/5	Борщ с мясом тушеным конс. и сметаной	7-89
8.47	10.99	9.17	171	.070	Зразы любительские	30-06
3.18	5.25	30.52	186	.130	Рис отварной	6-15
0.38	0	21.38	86	.200	Напиток из протертых ягод	6-13
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
17	27	85	658			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:
Директор школы



Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2	6.23	7.8	95	.050	Рыба запеченная	27-44
3.04	5.19	20.66	143	.140	Картофельное пюре	9-31
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
8	12	51	340			40=
<u>Обед</u>						
2.36	5.74	10.01	100	.200/5/5	Борщ с мясом тушеным конс. и сметаной	7-89
8.47	10.99	9.17	171	.070	Зразы любительские	30-06
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	7-13
0.54	0.06	10.26	44	.200/7	Чай с лимоном	3-17
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
17	23	78	594			50=

Руководитель _____ Литвищенко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____