

Согласовано:

Директор школы



14 Декабря 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.9	27	5	40	.16.5/шт	Сырок плавленый "Виола"	15-12
11.47	12.85	55.27	383	.150/25	Блины с форелью с/с	59-67
0.52	0.06	9.76	41	.190/7	Чай с лимоном	3-05
3.7	0.1	52.1	227	.070/шт	Мармелад "Детский сувенир"	24-94
0.8	0	19.6	90	.200	Яблоко свежее	20-30
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
5.6	6.4	19	156	.200	Молочный коктейль "Топтыжка"	27-55
23	46	221	1177			200=
<u>Обед</u>						
0.4	0.05	0.85	5	.050	Огурцы соленые	10-09
2.46	2.71	17.41	104	.200/10	Суп картофельный с горбушей	12-08
25.42	13.2	40.01	411	.60/150	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	48-86
0.73	0.03	22.19	91	.200	Напиток фруктовый	5-06
3.7	0.1	52.1	227	.070/шт	Мармелад "Детский сувенир"	24-94
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
5.6	6.4	19	156	.200	Молочный коктейль "Топтыжка"	27-55
0.8	0	19.6	90	.200	Яблоко свежее	20-30
41	23	244	1389			200=

/ Руководитель

Литвиненко К.И.

Зав. производством

Калькулятор

Марченкова Ю.И.

Технолог

Савина О.А.

Согласовано:  
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

14 Декабря 2021 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	9-35
14.01	16.17	77.87	514	.150/45	Блины с молоком сгущенным	19-35
4.28	3.8	20.07	134	.195	Какао с молоком	10-42
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	Хлеб ржаной	0-88
31	34	123	743			40=
<u>Обед</u>						
2.46	2.71	17.41	104	.200/10	Суп картофельный с горбушей	12-08
18.55	10.94	34.39	333	.40/130	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	34-67
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
24	14	74	539			50=

Руководитель Литвиненко К.И.  
Зав. производством Марченкова Ю.И.  
Калькулятор Савина О.А.  
Технолог Савина О.А.



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24" Т. В. Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24

Отд./корп

Класс: 5-11

День 14.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2 блюдо	675	Блины с молоком стученным	150/45	19-35	514	14.01	16.17	77.87
	напитки	693	Какао с молоком	195	10-42	134	4.28	3.8	20.07
	прочие		Хлеб ржаной	016.3	0-88	32	1.07	0.18	6.66
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с горбушей	200/10	12-08	104	2.46	2.71	17.41
	2_блюдо	488	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	40/130	34-67	333	18.55	10.94	34.39
	напитки	685	Чай с сахаром	180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24" Т. В. Старостина



Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4 Отд./корп День 14.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	15-12	40	0.9	27	5
	2 блюдо	675	Блины с форелью с/с	.150/25	59-67	383	11.47	12.85	55.27
	напитки	686	Чай с лимоном	.190/7	3-05	41	0.52	0.06	9.76
	Кондитерк		Мармелад "Детский сувенир"	.070/1шт	24-94	227	3.7	0.1	52.1
	фрукты		Яблоко свежее	.200	20-30	90	0.8	0	19.6
	напитки		Сок "Фруктовый Остров"	.500	49-37	240	0	0	60
	напитки		Молочный коктейль "Топтыжка"	.200	27-55	156	5.6	6.4	19
Обед	.закуска	70	Огурцы соленные	.050	10-09	5	0.4	0.05	0.85
	1 блюдо	97	Суп картофельный с горбушей	.200/10	12-08	104	2.46	2.71	17.41
	2_блюдо	488	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	.60/150	48-86	411	25.42	13.2	40.01
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-06	91	0.73	0.03	22.19
	Кондитерк		Мармелад "Детский сувенир"	.070/1шт	24-94	227	3.7	0.1	52.1
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	напитки		Сок "Фруктовый Остров"	.500	49-37	240	0	0	60
	напитки		Молочный коктейль "Топтыжка"	.200	27-55	156	5.6	6.4	19
	фрукты		Яблоко свежее	.200	20-30	90	0.8	0	19.6