

Согласовано:

Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

13 Января 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
0.89	2.55	3.85	42	.050	Салат из квашеной капусты	7-56
8.37	13.2	34.64	292	.080	Котлета рыбная	27-65
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	14-97
0.72	0.06	23.98	98	.180	Компот из свежих фруктов	7-89
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
15	22	98	648			60=
Обед						
0.49	0.03	4.07	19	.035	Салат из моркови с сахаром	2-20
4.7	4.73	17.19	131	.200	Суп молочный вермишелевый	7-78
19.34	5.71	11.42	200	.55/30	Гуляш из цыпленка	33-96
8.17	6.17	36.97	236	.140	Каша гречневая	11-64
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-49
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
35	17	93	695			60=

Руководитель _____ Литвишенко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Т.В. Савраскина
 2018.01.22

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	388	Котлета рыбная	.060	20-74	219	6.27	9.88	25.97
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	14-97	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	686	Чай с лимоном	.180/5	2-36	39	0.47	0.05	9.19
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.030	1-86	16	0.41	0.03	3.49
	1 блюдо	120	Суп молочный вермишелевый	.200	7-78	131	4.7	4.73	17.19
	2 блюдо	437	Гуляш из цыпленка	.40/30	25-01	161	14.45	4.88	10
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.145	12-11	244	8.47	6.42	38.3
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салаты	45	Салат из квашеной капусты	.050	7-56	42	0.89	2.55	3.85
	2 блюдо	388	Котлета рыбная	.080	27-65	292	8.37	13.2	34.64
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	14-97	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.180	7-89	98	0.72	0.06	23.98
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.035	2-20	19	0.49	0.03	4.07
	1 блюдо	120	Суп молочный вермишелевый	.200	7-78	131	4.7	4.73	17.19
	2 блюдо	437	Гуляш из цыпленка	.55/30	33-96	200	19.34	5.71	11.42
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.140	11-64	236	8.17	6.17	36.97
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-49	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

МАУ "Центр школьного питания"

Составлено:

Директор школы



14 Января 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
26.66	12.1	37.64	369	.120/25	Запеканка из творога с молоком сгущенным	36-33
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-22
29	12	57	459			40=
<u>Обед</u>						
3.61	2.18	16.65	103	.200/5	Суп картоф.с вермишелью и цыпленком	10-02
11.83	6.86	1.82	117	.040/10	Поджарка	29-24
3.42	5.64	32.87	200	.145	Рис отварной	7-50
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
21	15	74	522			50=

/ Руководитель  Литвиненко К.И.
Зав.производством  Марченкова Ю.И.
Калькулятор  Савина О.А.
Технолог



Согласовано
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

14 Января 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.27	7.41	9.72	138	.25/20	Бутерброд с сыром	18-36
29.51	13.8	45.18	427	.130/35	Запеканка из творога с молоком сгущенным	40-33
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
37	21	64	602			60=
<u>Обед</u>						
0.28	1.22	1.67	19	.020	Салат из свеклы отварной	1-31
4.92	2.33	16.65	111	.200/10	Суп картоф.с вермишелью и цыпленком	12-65
14.71	7.39	1.82	133	.050/10	Поджарка	36-06
3.18	5.25	30.52	186	.130	Рис отварной	6-74
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
26	17	73	551			60=

/Руководитель  Литвиненко К.И.
 Зав.производством 
 Калькулятор  Марченкова Ю.И.
 Технолог  Савина О.А.



Согласовано: Т. В. Старостина
 Директор МБОУ "СОШ № 24"

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11

Отд./корп

День 14.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/25	36-33	369	26.66	12.1	37.64
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
Обед	1 блюдо	140	Суп картоф.с вермишелью и цыпленком	.200/5	10-02	103	3.61	2.18	16.65
	2 блюдо	424	Поджарка	.040/10	29-24	117	11.83	6.86	1.82
	2 гарнир	511	Рис отварной	.145	7-50	200	3.42	5.64	32.87
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 24 № 24/2022
 Т. В. Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4 Отд./корп День 14.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	Бутерброд с сыром	.25/20	18-36	138	7.27	7.41	9.72
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком стученным	.130/35	40-33	427	29.51	13.8	45.18
Обед	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	.салаты	52	Салат из свеклы отварной	.020	1-31	19	0.28	1.22	1.67
	1_блюдо	140	Суп картоф. с вермишелью и цыпленком	.200/10	12-65	111	4.92	2.33	16.65
	2_блюдо	424	Пудинг	.050/10	36-06	133	14.71	7.39	1.82
	2_гарнир	511	Рис отварной	.130	6-74	186	3.18	5.25	30.52
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32