

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:

Директор школы

С.В. Усманова

13 Октября 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
<u>.Завтрак</u>						
0.28	0.04	0.76	4	.040	Огурцы свежие	6-51
7.62	8.7	14.58	168	.060	Шницель особый	24-24
7.58	5.73	34.3	219	.130	Каша гречневая	8-84
0.28	0	33.93	131	.180	Кисель плодово-ягодный	5-46
1.2	3.6	18.9	111	.030/шт	Пирожное бисквитное "Тими"	13-20
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
19	18	116	698			60=

<u>.Обед</u>						
0.41	0.03	3.49	16	.030	Салат из моркови с сахаром	1-68
3.82	4.64	15.99	122	.200	Суп молочный с рисом	7-63
14.72	11.68	10	201	.40/30	Гуляш из говядины	37-70
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-38
0.79	0.15	26.47	109	.190	Компот из свежих яблок	5-86
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
28	22	105	724			60=

Руководитель *Литвиненко К.И.* Литвиненко К.И.
Зав. производством *Марченкова Ю.И.*
Калькулятор *Марченкова Ю.И.* Марченкова Ю.И.
Технолог *С.В. Усманова*

Согласовано:

Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.62	8.7	14.58	168	.060	Шницель особый	24-24
7.3	5.54	33.02	211	.125	Каша гречневая	8-55
0.28	0	33.93	131	.180	Кисель плодово-ягодный	5-46
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
17	15	95	575			40=
<u>Обед</u>						
0.34	0.02	2.91	13	.025	Салат из моркови с сахаром	1-40
3.82	4.64	15.99	122	.200	Суп молочный с рисом	7-63
13.05	10.55	9.52	182	.35/30	Гуляш из говядины	33-12
5.07	4.48	32.4	190	.130	Макаронные изделия отварные	4-60
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
25	20	83	609			50=

Руководитель Литвиненко К.И.
Зав. производством Марченкова Ю.И.
Калькулятор Марченкова Ю.И.
Технолог М